

Suvi ja värskus



meie õnneks lähedal

Juhtkiri



SÄRAVKOLLANE SUVI

Külm ja muredest tulvil talv seljatatud, on käes aeg lükata aknad suvele valla ning ahmida endasse valgust ja helgust.

Päike toob soojust ja rõõmu, seega pole midagi imestada, et tänavuse suve trendivärv – säravkollane – teeb meele heaks. Värskest ja indu uusi ideid ellu viia pakume teile, head kliendid, ka selles Mustika suvises ajakirjas.

Jagame nippe sportimiseks ja meelelahutuseks, vaatame, mida moodsat selga ja jalga panna või milliseid mustreid tuppa tuua. Meie poodide spetsialistid jagavad nii ilunippe kui ka tervise- või taimenõu, koos otsime vahvaid sisustusideid

rõdule ning vaatame ringi värskenduskuuri läbi teinud Prismas. Vahvat lugemist leiab iga tähemärk ka Mustika horoskoobist.

Päikest ja rõõmu soovides!

Meeli Leis

Mustika keskuse turundusjuht



Lu ja Tervis



AHVATLEV ANANASS

Küps kollane on tänavuse suve märksõna ning mis iseloomustaks seda paremini kui ananass!

See kuldne tervisetugevdaja sisaldab organismile väga vajalikke seedeensüüme ja kasulikke kiudaineid – viimased aitavad tekitada täiskõhutunnet.

Ananassis on hulganisti C-vitamiini ja B-grupi vitamiine, palju mineraalaineid, näiteks mangaani (see on närvisüsteemi turgutaja ja ainevahetuse korrastaja, oluline abimees sidekudede, luude ning suguhoor-

moonide moodustamisel), aga ka magneesiumi, rauda, kaaliumi, fosforit, tsinki jm. Samuti aitab maitsev ananass organismil võidelda vananemise ilmingute ja põletikega, tugevdab immuunsussüsteemi ja hoiab veresuhkru korras.

Pole mingi ime, et see tervisele kasulik vili on kujundina, olgu siis trükituna tekstiilidele või kujukesena aknalaul, leidnud tee ka kodudesse.

Ananassi peetakse külalislahkuse ja sõbralikkuse sümboliks. Ajalooliselt sai troopilisest viljast Euroopas ka külluse ja luksuse sümbol, mida vaid jõukam rahvas endale lubada võis. Praegusel ajal aga on küps ja mahlane ananass meie toidulaua kättesaadav tervislik vahepala, mida võid nautida lihtsalt puuviljasnäkina, salati sees või grillituna või siis hoopis mahlaks pressida – võimalusi juba jagub!

Ananassimahl ingveriga

- 1 värske ananass (pressi mahl või püreesta)
- Lahjendamiseks vett
- Umbes 1 tl värsket riivitud ingverit

Pressi ananassimahl, kaabi ingverilt väikse teelusikaga kest ning riivi jupike ingverit mahla sisse. Lahjenda jooki vähese veega ning naudi jahedana.



VÄRSKE JUME TERVISLIKUD NIPID

Puhasta ja turguta

Kes meist ei igatseks värsket ja kauni tooniga suvejumet! „Alustada tuleks puhastusest mitsellaarveega, kasutades näiteks oliiviõliga mitsellaarvett,“ soovib Tervisetoodete poe juht **Malle Liik** ning julgustab iluhuvilisi nende eraldi sissepääsuga poodi Mustika keskuse vaskust tiivast üles otsima.

Näonaha puhastamiseks sobib ka roosiõivesi, mis on niisutava toimega ja ennetab kortsude teket. „Eriti hästi sobib imelise aroomiga roosiõivesi suvel näonaha värskendamiseks, see jahutab ja annab värsket tunde.“ Kui päike juba kõrgemalt käib, soovib ta nahka turgutada mõne tilga saialille-porgandi näoõliga

– hõõruda seda veidi käel laiali ja siis näole kanda. „See kaitseb ja annab jumet,“ lisab ta. Kui talvel kantakse õli näole pigem õhtuti, siis suvel võiks sellega päeva alustada. „Saialille-porgandiõli annab jumet ja hooldab põletikust näonahka,“ räägib Malle. Suviseks näonaha turgutuseks sobib ka roosiõli, kuid tsitruselisi näoõlisid võiks suvel vältida.

„Need ei sobi päiksega kokku,“ hoiatab ta. Õlid sobivad aga pigem kuivale nahale, rasuse naha puhul võiks eelistada kreeme. Talvel tekkinud vistrikest ja teistest nahahädadest aitab üle saada teepuugeel või rahustav teepuurullik. „Seda kantakse õhtul probleemsetele kohtadele, päikse kätte sellega minna ei maksa.“



Ära unusta päikesekaitset

Malle Liik paneb päiksepüüdjaile südamele, et nad päikesekaitsekreemi ei unustaks, kuid see võiks samuti olla looduslik.

„Väga hea päikesekaitse annab näiteks vaarikaseemneõli, mida võib kasutada ka lastel – see on umbes 28–40 SPF päikesekaitsefaktoriga. Kogu kehale sobib hästi ka kookosõli, mille SPF-faktor on küll väiksem, kuid mis samuti niisutab ja kaitseb nahka. Seda võiks kasutada enne ja pärast päevitamist,“ ütleb

Malle. Pärast vees sulistamist tuleks päikesekaitset kindlasti uuendada. „Liiga kaua ei maksa aga päikese käes olla ning sellega oma nahale liiga teha,“ hoiatab Tervisetoodete poe juht.



Kosuta kollageeniga

3 Mida vanemaks saame, seda vähemaks jääb me organismis keha üht tähtsamat ehitusvalku kollageeni, mis hoolitseb luude, liigeste ja ka naha tervise eest.

„Kindlasti tuleks kollageeni sisse võtta, nii saab organism uut jõudu, et vananemisega võidelda,“ räägib Malle Liik. Kollageeni on erineva

tugevusega – kui noorematele sobib toidulisandiks ka 200 mg, saab vanema inimese organism turgutust tugevamast, 5000 mg preparaadist.



Joo vett

Sooja ilmaga on tähtis oma keha hüdreerituna hoida.

„Kindlasti tuleb piisavalt juua, kuna kuumas käes higistad rohkem,“ räägib Malle Liik. Selleks et keha higistamisel väärtuslikke mineraale ei kaotaks, soovib tervisespetsiist lisada veidi mineraalirikast Himaalaja soola. „Nii ei

pea mineraalvett poest ostma, vaid saad tervisliku joogi oma veepudelisse teha,“ annab ta head nõu.



1. Tervisetoodet Puhastav mitsellaarvesi oliividega 250ml **3,50 €** 2. Tervisetoodet Frantsila saialille- porgandi näo- ja kehaõli 30ml **24,00 €** 3. Tervisetoodet Frantsila roosi näoõli 30ml **22,00 €** 4. Tervisetoodet Teepuu geel 30ml **7,90 €**

1. Tervisetoodet Kookosõli külmpress 500ml **5,99 €** 2. Tervisetoodet Vaarikaseemneõli 30ml **10,30 €** 3. Tervisetoodet Collagen Premium - Kollageen vees lahustuv pulber **42,90 €** 4. Tervisetoodet Himaalaja sool (peen) karbis 1kg **2,90 €**

SUVEJUME SALADUSED

Suvised meigi märksõnadeks on läbikumav meigipõhi, harjatud kulmud, tedretähnid, roosad põsed, koolutatud ripsmed ja huuläläige.

Suvised meiginipid

Kanna näole ultrakerge, naturaalse lõpptulemusega meigipõhi, mis laseb nahal särada. Tooni- ta kulmupliatsiga oma kaunist kulmukaart, hajuta see ühtlaseks ja harja kulmutušiga. Pipi Pikksukka mäletad? Tema armastatud tedretähnid on tänavuse suve hitt, nii et võid vabalt kulmupliatsiga lustida ning endalegi vahva tedretänilise välimuse anda!

5



6



1



Feel This Bloom Obsession

Sule silmad, hinga sisse ja sära – ARTDECO uus meigikollektsioon Feel This Bloom Obsession viib otsekui maagiliste pojengidega täidetud õitemaailma.

Loodus oma värvika, särava ja lummava lilleiluga harmoniseerub elu sümboli – veega –, lastes kogu sel rikkusel täies hiilguses avalduda. See peegeldub nii roosades, pastellsinistes, rohelistes kui ka beežides loomulikes ehk nude-toonides.

Kõik vajalikud tooted leiad kauplustest Rosalind või e-poest www.rosalind.ee. Kui soovid jumestamisotskusi täiendada, oled oodatud meigikoolitusele. Täpsemat teavet saad aadressilt www.jumestamine.ee.

4



2



3



1. Artdeco põsepuna Blossom Duo Blush 2 22,90 € 2. Artdeco kulmupliats Ultra Fine Brow Liner 11,90 € 3. Artdeco huuläläige Hot Chili Lip Booster 13,90 € 4. Artdeco kulmugeel Clear Lash & Brow Gel 8,90 € 5. LCosmetics Vivienne Sabo Le Grand Volume Huuläläige 02 5,50 € 6. LCosmetics Vivienne Sabo Naturel Duo Põsepuna 02 4,50 €

KÄED JA JALAD SUVEKS KAUNIKS

Selleks et käed oleks suvel terved ja kaunid ning varbad kenad rihmikutes näidata, nõuavad need asjatundlikku hooldust. Mustika keskuses asuva ilusalongi VP Intelligent juht Tatjana Popel selgitab, mida selleks teha.

„Ilusalong VP Intelligent pakub eri hooldusi kätele ja jalgadele, et hoida nahka hooldatu ning tervena. Protsektuur sisaldab professionaalset maniküüri/pediküüri, koorimist, maski, käte/jalgade massaaži ja parafinihooldust. Suveks soovime maniküüri või pediküüri geellakiga, mis tagab kuni 4-nädalase püsivuse,“ räägib ta.

„Meie nahk puutub iga päev kokku keemiliste ja mehhaaniliste ärritajatega. Samuti erinevate ilmastikutingimustega, mis käenahka mõjutavad: niiske ja külm tuul, UV-kiirgus, õhu kuivus ja kuumus ning saastatus, aga ka erinevate elukutsetega kaasnevad mehhaanilised ärritajad. Lisaks võib nahk kokku puutuda olmekeemia ja töös kasutatavate

kemikaalidega – see kõik tähendab, et käed vajavad head hooldust,“ toonitab Tatjana.

Kätele ilu ja hoolt

Kätekreemide valik on suur. „Kreemi valikul tuleks lähtuda käenaha olukorrast. Valida on võimalik kergete emulsioonide ja paksema konsistentsiga rasvasemate kreemide vahel. Emulsioonid niisutavad, kaitsevad, sobivad kõikidele nahatüüpidele. Rasvasemad kreemid sobivad aga kuivale nahale,“ räägib ilusalongi VP Intelligent juht. „AHA-happeid sisaldavad kreemid on nahapinda siluva, kergelt kooriva, elustava, niisutava ja vananemistvastase toimega. Rahustavad kreemid vähendavad punetust ja naha karedust. Ja siis on veel käte vereringet elustavad ja parandavad kreemid,“ selgitab iluspets.

2



Käte iluhoolitsustes on populaarne küünte geellakkimine. „Selle eeliseks on küüneplaadi mehaaniline tugevdamine ja täiusliku maniküüri säilimine vähemalt kolm korda kauem kui tavalise küünelaki kasutamise korral,“ räägib Tatjana. Küüneplaadile tasub aga aeg-ajalt siiski ka puhkust anda ja selle pinda toitainetega poputada, et loomulik küünekiht ei kahjustuks.

3



4

1. LCosmetics Botavikos Recovery käte- ja jalakreem 75ml 3,85 € 2. LCosmetics Café Mimi Kätekoorija Õrn Nahk 110g 2,69 € 3. Rosalind JOIK ORGANIC KIIRESTI IMENDUV KÄTEKREEM 75ml 12,00 € 4. LCosmetics Organic Shop Jalakooriga Sugar Lotus 250ml 3,15 €

Hoolitsetud jalad

„Regulaarne pediküür annab jalgadele esteetilise väljanägemise, aitab ära hoida tõsiseid jala- ja seljahädasid, kindlustab hea enesetunde ning vähendab ka stressi,“ räägib ilusalongi VP Intelligent juht Tatjana Popel. „Talla alla koguneb palju surunud nahka. Kui see maha raspeldada, on olemine tunduvalt mõnusam. Kergem on astuda ja paraneb ka üldine enesetunne.“

Pediküüri soovib ta teha vähemalt üks kord kuus, et säilitada jalgade tervislikku välimust, hooldust ja ilu. „Jalahooldus tuleks valida olenevalt jalgade probleemist,“ kõlab Tatjana soovitus.

TOOME TAGASI HEA TUJU

Pikk pandeemiaperiood on möödas, aeg kardinad eest tõmmata, aken lahti teha ja hommikupäikest sisse hingata. Suvi on käes!

Veeda lõbusalt aega

Isegi kui väljas sajab, ei pea toas igavlema, kui leidub lõbusaid lauamänge, millest kogu pere saab osa võtta. Muidugi võib lauamängud ka piknikule või väljasõidule kaasa võtta.



1

Värvid tuppa

Luba oma ellu värve, seda nii garderoobis kui ka kodus!

Näiteks roheline rahustab ja värskendab, tähistab tarkamist ja uut algust. Kollane aga tõstab tuju, toob tuppa soojust ja teeb rõõmu – nagu päikegi. Muuda väikesed detailid kodus värvilisemaks, too tuppa või rõdule suvevärvide nõud või dekoratiivsed aksessuaarid, ja kohe on tuju parem.

Vahvad üllatused

Kuigi enamik meist eelistab turvalist ja sisseharjunud rutiini, luba oma ellu vahvaid üllatusi.

Mõni väike, kuid vahva žest kallimale, midagi toredate, mis argipäevavarustus võinuks kahe silma vahele jääda – võta aega ja märka suvepuhkusel üllatusi, mis su tuju heaks teevad.

Muhedad mustrid

Väike, aga tõhus muudatus on erinevate mustrite tuppatoomine.

Vaheta vanadel sohvapatjadel ära katted ning näed, kuidas tuju tõuseb. Võid katsetada näiteks loodusemotive – õisi, lehti, troopilisi taimi. Need toovad tuppa looduse rahu ja loovad stressivaba fooni, nii võibki mõnus kodune olemine alata.

Mine õue

Raputa stressihormoonid maha õues, sest asjatundjate sõnul mõjub juba pool tundi pargis jalutamist nagu looduslik antidepressant: tunned end õnneliku ja rahulolevana. Jaluta, sõida natuke rattaga või kõpitse värskes õhus aiatöid teha – kõik see teeb tuju heaks.



2



3



4

Maarohtusid erinevate tervisehädade leevendamiseks leidub peale vanaema sahvri ka apteegis. Millised ravimtaimed on kõige nõutumad, sellest räägib lähemalt Benu veebiapteeker **Triin Hirvlaan**.

RAVIMTAIMED TOOVAD TERVISE

Kui jälgida, mida inimesed apteegist ostavad, siis toob apteeker välja teekummeli õisikud, kibuvitsamarjad, köömned, Islandi käokõrva, musta pässiku (kasekäs), piparmündilehed, saialilleõisikud, leesikalehed ja -võrsed, linaseemned ning melissi.

Kummel



„Teekummelit kasutatakse meeldiva maitse tõttu, kuid see toetab tervist ka paljude vaevuste puhul. Kummelil on põletikuvastased omadused. Lisaks on see hea stressi korral ning aitab leevendada silelihasspasme,“ loetleb veebiapteeker teekummeli kasulikke tegureid.

Meliss



Hirvlaane sõnul on populaarsel melissil eelkõige rahustavad omadused ning taim aitab viiruste ajal kiiremini haigusest toibuda. Kurguärrituse ja kiva kõha puhul soovib ta juua Islandi käokõrvateed, mis mõjub rahustavalt kurgule, neelule ja häälepaeltele.

Leesikas



„Leesikalehtedest ja -võrsetest teed kasutatakse abistava vahendina kuse- teede põletike korral, sest taim aitab uriinieritust suurendada,“ räägib Triin Hirvlaan taimeteest, mis patsientide hulgas populaarne on.

Köömned, piparmünt, saialill

4



„Kõhugaaside ja seedehäirete puhul kasutatakse pikantse maitsega köömneid ning juuakse piparmünditeed,“ kommenteerib veebiapteeker. „Saialill toetab põletike puhul, aitab haavadel paraneda ning ergutab seedetgevust, sest soodustab sapieritust,“ toob Hirvlaan välja ravimtaimede häid omadusi.

Kibuvits

5



Kibuvitsamarjad on Hirvlaane sõnul head C-vitamiini ning teiste organismi kaitsevõimet ja immuunsüsteemi tugevdavate ainete allikad. „C-vitamiin on oluline kollageeni tootmises ning nii toetab see liigese ja naha tervist,“ toob ta välja.

Hea teada

Hirvlaane sõnul ei saa ravimtaime droogide puhul alati täpselt öelda, kui palju need vajalikku toimeainet sisaldavad, kuna sisaldust mõjutavad taime kasvu-, säilitamis- ja kuivatamistingimused.

„Kui teatud taimede drooge säilitatakse liiga kaua, siis mõnel juhul võivad toimeained lenduda või laguneda ja seega ei ole selle taimetõmmisest suurt kasu,“ nendib ta.

1. BENU Apteek MK Loodusravi Teekummeliõisikud ECO 20g 2,19 € 2. BENU Apteek Kubja Melissileht 15g 1,99 € 3. BENU Apteek MK Loodusravi Neerutee ECO 20g 1,87 € 4. BENU Apteek Kumbja köömned 50g 1,99 € 5. BENU Apteek Paira kibuvitsamarjasiirup 250ml 3,26 €

1. Rahva raamat Kaardimäng Eesti Mäng. Ajalugu 9,99 € ja Kaardimäng Eesti Mäng lastele 9,99 € 2. Pepco pajakinnas 5 € 3. Bauhof TAPEET ARTHOUSE TROPICAL PALM rull 9,70 € 4. Prisma Finlayson Voodipesukomplekt Saaremuumi kollane 39,90 € 5. Prisma House vaas pisara 13cm 3,95 € 6. Prisma linnala klaas Kartio 40 cl 2 tk 14,90 € 7. Finlayson supitaldrik Mittava 0,4L 10,90 €

Mustika keskus-
ses avas ukseid
Gym! Mustika

Mustika keskuse teisel
korral saab nüüd iga
päev kella 6st hommikul
kella 23ni õhtul trennida,
kuna seal avas ukseid Gym!
Mustika jõusaal.

Turundusjuhi **Kaire Laidna** sõnul
loodetakse spordiklubi ööpäev
läbi avatuna hoida nii ruttu kui
võimalik. „Gym! on kogu ööpäeva
avatud iseteeninduslik jõusaali-
kett, mis on tuntud soodsa hinna
ja väga hea kvaliteedi poolest.
Kõigest 15 euro eest koos ja ilma
liitumistasutaga saavad Gym!-i
liikmed juurdepääsu kõigile viiele
Gym!-i jõusaalile Eestis,“ tutvus-
tas ta pakutavaid võimalusi.

Hoolimata saunade ja rühma-
treeningute puudumisest, on
jõusaalid väga hästi varustatud
ja rahuldavad ka kõige nõudli-
kuma treenija vajadused. „Ära
oota homset, liitu kohe kodulehel
www.gymmeesti.ee. Gym!-is näe-
me!“ kutsub turundusjuht kõiki
spordihuvilisi Mustika keskuses-
se Gym! jõusaali trennima.

Mood

SUVEMOOD 2021: RÕÕMUS JA NAISELIK

Suvemoe märksõnaks on värskus ja värvid. Lase oma naiselikkusel särada, ent ära karda ka mugavate laiade pükstega piknikule minna – see kõik on moes.

Kollane

Särav kollane on Pantone aasta värv ja üks oluline komponent n-ö **bauhaus**'i värvipaletis, mis tänavust kodumoodi mõjutab.



3



4

Mõistagi ei saa me selle rõõmu ja soojuse läbi ka garderoobis, nii et avame aga riidekapi ukseid ja laseme kollasel sisse voolata! Kombineeri seda kollase seltskonda hästi sobiva halliga, katseta värvilisi triipe või proovi sobitada mõnd päikesekarva aksessuaari – kollane soosib julget pealehakkamist.

1



Õitemeri

Õrnad õied ei rõõmusta suvel mitte ainult aias või rõdul, vaid igal pool, džempritest pükstest ja padjakateteni.

Lilleline rohib, nii roosilised lendlevad kleidid kui ka pisikeste õitega pilditud pluusid on rõivavalikus täiesti omal kohal. Ära karda pugeda roosilise päevateki alla, et midagi romantilist lugeda – veidi romantikat on elus alati teretulnud. Äkki lööd end aga lille hoopis mõne vintage-kleidiga või vuristad suvekleidi kokku ema vanade Burdade abil?

6



8



7



Kõpskingad ja volangid

9



10

Kui juba kleidid, siis pole kõpskingadki kaugel – tänavu on erilise tähelepanu all „kiisukontsad“, need kaheksakümne aastat tuttavad peene kontsaga ja küllaltki madalad, terava ninaga jalavarjud. Moejoon soosib

naiselikkust, nii et lase aga muretult volangidel lehvida, säti pluusivarukad puhvi, sõlmi kaela voogav kerge sall ning kõpsuta kallimaga jalutama. Ka sensuaalsust ei maksa peljata, oluline on, et tunneksid end oma kehas ja valitud rõivastes hästi.

11



Mugav ja suur

Mõnusad ülilaiad pidžaamapükste sugulased ega lohvavad jakid või pused ei kao sel suvel veel kuhugi.

Tunne end hästi ja mugavalt, aga tumedate toonide asemel katseta kelmikat kollast, pilkupüüdvat punast või rõõmsat rohelist. Värvide selleks ongi, et nendega mängida!

Või siis tuuni rõivastust värviliste ehete või suurte juukseklambritega, isegi mask või telefoniuimbris võib olla pilkupüüdev aksessuaar.

12



1. Kohvipadi Choose to reuse Ecoffe Cup 400 ml 12,90 € 2. Italyna King käekott 22,90 € 3. Rosalind MISSLYN PEALISLAKK 761 "KEEP SMILING" 4,95 €/3,47 € 4. Rosalind MISSLYN KÜÜNELAKK 557 4,95 €/1,49 € 5. Uneäri Voodipesukomplekt Lilla roosikimp 200x210mm 40,90 € 6. Rahva raamat PRILLITOOS BLUE DAISY 5,99 € 7. Rahva raamat riidest näomask 3,99 €/1,99 € 8. Skymobile Plastik So Seven Ümbris Hawaii Iphone x/ Iphone XS 29,00 €/17,94 € 9. Norman Optika Ray-Ban EVOLVE photochromic 170 € /136 € 11. ONOFF Panasonic kõrvaklapid 99 €/69,90 € 12. Prisma House püksid 12,90 €

Mustika Horoskoop

Kaljukiits (22.12–19.01)

Armasta iseennast – see peaks olema Kaljukitse 2021. aasta moto. Tihti ennastohverdaval Kaljukitsel on käes eneseleidmise aasta ja vaikselt, aga kindlalt saabub teadmine, et enda vajadused ja soovid on sama olulised, kui on teiste omad. Uraan toob aastasse seiklus-himu ja julgust eksperimenteerida,

Kiika Mustikas: Prisma, Pepco, VP Intelligent ilusalong

aga ära sellega liiale mine – tuleb lihtsalt iseennast kuulata ja usalda. Vajalikku tasakaalu aitab hoida ajatus Skandinaavia stiilis sisustatud ja korras kodu. Liigu ka vabas õhus, söö vitamiinirikkaid puu- ja köögivilju ning lase oma keha iluhooldustele ja massaažiga hellitada.

Veevalaja (20.01–18.02)

Veevalaja elus on muutuste aeg ning väiksed imed ei tohiks sel aastal küll ühtki Veevalajat imestama panna. Veevalaja hindab küll vabadust, kuid niisama vajalik on ka kindel ja tugev kese, justkui kalju, millele toetuda. Muutuste kiirkarus-

sellil vajavad turgutust nii keha kui ka meel, heaks abiliseks on meditatsioon ning jooga, aga ka vitamiinid ja toidulisandid. Rõdult avaneev vaade ja värske õhk, looduslähedus ning naturaalsed materjalid aitavad Veevalajal end hästi tunda.

Kiika Mustikas: Tervisetooted, Abakhan, Accenta mööbel

Kalad (19.02–20.03)

Kalad kipuvad unistama ning Uraan ja Jupiter lisavad tänavu indu oma unistused teoks teha. Pole mõtet karta uusi väljakutseid vastu võtta – see, kui teha midagi teisiti kui varem, võib tuua kaasa tõelise värskepuhangu. Anna julgelt ideedele ja unistustele män-

Kiika Mustikas: Prisma, Valge Ruut - piltide raamimine, Rosalind

1. Prisma lütlala Aalto vaagen 67,90 € 2. Prisma Kann Stella 8,95 € 3. Prisma lütlala Küünlahoidja Aalto 60 mm hall 18,90 € 4. L-cosmetics Vivienne Sabo Baume A Levres Huulepulk 04 5,00 € 5. Italyna King Valge sandaal 27,90 € 6. Prisma FINLAYSON Kõõgikäik Corona 50x70 cm 12,90 € 7. Italyna King tennisid 24,95 € 8. Pepco kann 1,3L 7,00 € 9. Pepco Pott 4,00 € 10. L-Cosmetics Organic shop kehakoorija lemongrass 250ml 3,15/2,19 €

Lubab päikest ja äikest, aga üks on kindel – igav tänavu ei hakka. Uued suunad, muutuste energia ja värsked mõtted on 2021. aasta moto!

Jäär (21.03–19.04)

Jääradele on tänavu hea aeg sisekaemuseks ning oma elu korraldamiseks, oleviku ja tuleviku sättimiseks. Vaata üle, mis sind rõõmustab, ja vabane mittevajalikest, nagu kordaseadmise puhul ikka, ning pea meeles, et kui (mõtte) ruum saab vabaks, on sel võimalus täituda millegi täiesti uuega. Ent ära oma kehagi unarusse jätta,

anna naharakkudele võimalus uuendamiseks korraliku keha-koorimise näol, hinga värsket õhku ja vabane stressist. Katseta uut hingamist nii kodus kui ka garderoobis – miksi näiteks moodsaid elemente retro või vintage'i leidudega.

Kiika Mustikas: LCosmetics, Pandora Laegas, Atelj.ee

Sõnn (20.04–20.05)

Muidu rahulike Sõnnide elus võib saatus sel aastal visata nii mõnegi päris põneva salto, aga tähtis on ikka jalad kenasti maas ja pea selge hoida. Küsi endalt, millised on su eesmärgid, soovid ja tahtmised, mis sind muretsema

pane ja kuidas elule vaatad. Ehk on aeg suvele vastu minna uute värviliste päikseprillide ja muutunud hoiakuga? Naudi säravat päikest, hoia vaim virge ja keha krops ning luba oma maalähedasse praktilisse koju ka värvilist värskust.

Kiika Mustikas: Norman Optika, Florester lilled, Suhkrukunst

Kaksikud (21.05–21.06)

„Kergust ja helgust!“ on Kaksikute 2021. aasta moto. Paraku võib lummas muretusepilveke teinekord päris petlik olla, nii et ära unusta, kui tähtis on see, mis on tõeline ja siiras. Lase hinge vabadusel luua ja lehvitada. Inspireeri ja saa inspiratsiooni. Vältida tuleks asjade kuhjumist, ent luksuslikud elemendid on kodus

täiesti omal kohal. Meelele ja kehale jagavad värskust maitstavad suvised salatid ja kuldseid mahlased puuviljad, mida hea raamatu lugemise kõrvale nautida.

Kiika Mustikas: Rahva Raamat, Prisma, Times Square

1. Prisma lauakaunistus flamingo 14,95 € 2. Prisma Kingad 9,00 € 3. Rosalind VIVIAN GRAY VIVANEL VEDELSEEP YLANG YLANG-SEEDER 100ml 8,00 € 4. Italyna King kott 18,90 € 5. Sidonas bikiniid 14,90 € 6. Prisma padi Uni 40x40cm 6,90 € 7. Norman Optika GIGI Studios Cornelia crystal, pink 155,00 €/124,00 € 8. Rosalind ARTDECO ART COUTURE KÜÜNELAKK 835 8,50 €/4,25 € 9. Abakhan tikkimisekärid kureke 7,03 € 10. Prisma IITTALA Kauss 145 mm Miranda, samblaroheline 34,90 € 11. Nahktöötud ja aksessuaarid 65,00 €

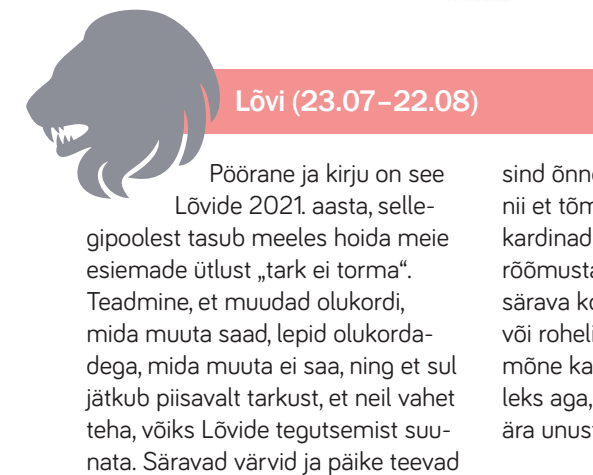


Vähk (22.06–22.07)

Kodu- ja perekesksel Vähil on aeg enda peale mõelda – mis oleks, kui jätaks järeltulija rahu Mustika mängumaale ja naudiks ise šoppamist või iluprotseduure? Iseeendale võetud aeg aitab taas uut jõudu ammutada. Suvi võib kaasa tuua väljakutseid, mis pole

teadagi muud kui põnevad võimalused, ning energiat laadinud Vähk saab neist julgelt kinni haarata. Meres möllates oled omas elemendis, lase veepiiskadel põski paitada ning naudi! Seda toredam on tulla õhtul oma mõnusesse maakodustilis sisustatud kambrikesse pehmetele patjadele puhkama.

Kiika Mustikas: Mustika mängumaa, VP Intelligent Ilusalong, Uneäri



Lõvi (23.07–22.08)

Pöörane ja kirju on see Lõvide 2021. aasta, sellegipoolest tasub meeles hoida meie esiemade ütlust „tark ei torma“. Teadmine, et muudad olukordi, mida muuta saad, lepid olukordadega, mida muuta ei saa, ning et sul jätkub piisavalt tarkust, et neil vahet teha, võiks Lõvide tegutsemist suunata. Säravad värvid ja päike teevad

sind õnnelikuks, nii et tõmba kardinad eest ja rõõmusta oma kodu särava kollase, punase või rohelisega. Hellita end ka mõne kauni aksessuaariga. Selleks aga, et keha ei jääks kangu, ära unusta sportimist.

Kiika Mustikas: Times Square, X-PARK, Experionso kommipood



Neitsi (23.08–22.09)

Üllatavaid olukordi ja inspireerivaid kohtumisi tuleb sel aastal ette üksjagu, ning kui tavaliselt oleks Neitsi vastamas „Täna, ei!“, siis tänava võiks proovida teisiti. Vaata, mis saab, kui katsetad midagi uut ja nõnda, et polegi kindlat kava – äkki sünnib sest midagi hoopis head? Korda

armastav Neitsi kipub ikka ülepea planeerimisse ja sellega seotud stressi mattuma, katsu seda vältida. Võta rahulikult, tee pause, naudi head toitu, too tupp rohelust ja katsu kodu sättida omavahel harmoneeruvates toonides.

Kiika Mustikas: Bauhof, Mustika Bistoo, D-Päike



Ambur (23.11–21.12)

Amburi vuseks on inimesed, kohtumised, millest võib sündida midagi uut, kõik see rõõmustab pidevale arengule ja edasiliikumisele rõhku panevat Amburit. Kosmos tunneb su üle uhkust, kui jääd iseen-

täna-märksõnaks. Huvitavad ja jagatud ideed, ja jagatud ideed, mis annavad tunda, et sa oled osa suurest tervikust.

daks – julgeks ja seiklushimuliseks väljakutsete otsijaks, kes igavust ega paigaltammumist ei kannata. Lase südikalt ideedel lennata ja räägi sellest teistega, muutused on õhus! Kogu elamusi, luba aga endale ka koduseid spaaõhtuid ning naudi mõnusa pleedi sisse mässituna seiklusjuttude lugemist.

Kiika Mustikas: Pepco, Rahva Raamat, Italya King



Kaalud (23.09–23.10)

Kaalude moto 2021. aastal kõlab nii: „Kõigega saab hakkama!“ Kui ka minevikuarjandus hirmude või kahtluste näol end hingesopidesse kummitama uuristavad, saad siiski neist sirge seljaga jagu. Kui üks uks

Kiika Mustikas: Tervisetooted, China wok, Gym



Skorpion (24.10–22.11)

Kinnitage turvavööd, ees ootab turbulents! Võib juhtuda, et teed plaane küll, aga elu naerab ja keerutab oma pöörast karusselli ikka omasoodu, nii et ole aga mihkel ja katsu tasakaalu hoida. Kuid seesama üllatusterohke 2021. aasta võib kaasa tuua ka mõne ammuse unistuse täitumise ning Skorpionil jätkub julgust ja jõudu, et see lõpuks teoks teha. Jõuliselt kirglik ja eesmärgikindel, veidi müstiline Skorpion – mis väljendaks seda paremini kui industriaalstiilis kodu! Ammuta seal energiat korralikust hommikusöögist ja naudi pärastlõunal rahulikult tassikest head teed või kohvi.



Kiika Mustikas: Abakhan, Bauhof, Coffee In



1. Prisma IITTALA Kõuniljalg Nappula 107 mm puuder 29,90 € 2. Italya King sandaalid 20,90 € 3. Pepco seebidosaat 4,00 € 4. Prisma lillepott Olga 17cm 12,99 € 5. Prisma tennised 24,95 € 6. Prisma kruus Teema mesi 0,3L 11,90 € 7. Prisma taldrik Teema mesi 17cm 8,95 € 8. Pepco Lauamatt 4 tk 4,00 € 9. Norman Optika Päikseprillid MaxMara Shine/1 J5G 5608 215,00 €/172,00 € 10. Bauhof LAELAMP CREYA MILANO 12X40W E27 MESSING 279,00 € 11. Italya King kingad 23,90 € 12. L-Cosmetics blueberry siberica näopesuvaht 100ml 5,49 €

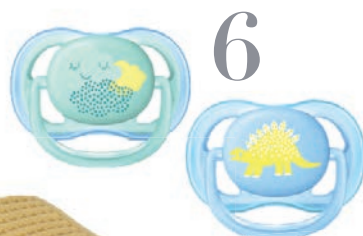
1. Prisma Adidas tennised 49,95 € 2. Pepco vaas roosa 4,00 € 3. Pepco Tass koos alustassiga 480ml 5,00 € 4. Prisma Latern 6,95 € 5. Prisma küünlakustutaja 6,95 € 6. Rosalind CAROLINA HERRERA GOOD GIRL EAU DE PARFUM 50ML 99,00 €/79,90 € 7. Italya King sussid 21,90 € 8. Prisma Taldrik Teema 12,50 € 9. Italya King Kott 13,90 € 10. Pepco Taldrik 30cm 6,00 € 11. Prisma orhideepott 5,95 € 12. Rosalind JOIK LÖHNAKÜÜNAL VAARIKA SORBET 8,50 €

Beebiga esimest korda õue

Igapäevased jalutuskäigud aitavad lapsel kiiresti kohaneda uute tingimustega, karastavad arenevat keha, parandavad und, suurendavad söögiisu ja aitavad saada õige D-vitamiini annuse.



„Beebiga võiks teha esimese jalutuskäigu õues 5–7 päeva pärast tema sündi,“ soovib BabyCity turunduse projektijuht **Julia Nazarova**. „Külmal aastaajal võib laps värsket õhku saada ka rõdul, peamine on, et see oleks klaasitud ning kaitstud tuule ja sademete eest. Jalutuskäigu või une ajal peaks õhutemperatuur rõdul olema vähemalt –5 kraadi (alates 2-nädalasest lapsest) või –10 kraadi (alates 3-kuusest lapsest).“



Jalutuskäigu kestus oleneb aastajast ja ilmast, kuid alati tuleks arvestada beebi heaolu ja tervisliku seisundiga. „Suvel võib esimene jalutuskäik olla kuni 20 minutit. Kui laps on juba ühekuune, saab temaga olla õues kuni 2 tundi, sealhulgas varasügisel. Peaasi, et laps tunneks end samal ajal hästi, ei higistaks ega külmetaks,“ annab Julia asjatundliku nõu.

Suvisel jalutuskäigul peaks lapsel seljas olema mähe, bodi või sipupüksid, jalas puuvillased sokid ja peas müts. „Võtke kindlasti kaasa lutt, pudel piima või veega, varukomplekt riideid ja mähe. Vanemad peaksid ka endale vett ja suupisteid

võtma. Kõik need asjad saate panna käru küljes olevasse spetsiaalsesse kotti. Tavaliselt on sellel mitu sahtlit või sektsiooni, milles saate eraldi hoida riideid, vett, toitu ja hügieenitarbeid,“ soovib Julia.

Kergelt vihmane ilm pole aga Julia sõnul põhjus oma igapäevasest jalutuskäigust loobumiseks. „Ema võib selga panna vihmakeebi või -jope ja jalutuskärule spetsiaalse vihmakatte,“ julgustab ta emmesid järeltulijaga ikka õue minema.

1. BabyCity PINOKIO Müts Funny Dog yellow 6,99 € 2. BabyCity PINOKIO Body Funny Dog yellow 10,49 € 3. BabyCity PINOKIO Kombe Funny Dog 13,99 € 4. BabyCity MEDELA Piimapudel 150 ml + lutt silikoonist S suurus 10,49 € 5. BabyCity Tekk CEBA 90x90cm Waffle Line Cream Gold 22,99 €/13,79 € 6. BabyCity Lutt PHILIPS AVENT Ultra Air DECO 0-6kuud 8,99 €/6,84 € 7. BabyCity VULLI narmislesu Sophie la Giraffe & kinkepak 22,99 € 8. BabyCity MIMA vankrikorv + sport iste Yellow 819,00 €/573,30 €

Beebiga randa



4 Lasteaiaaegne laps on aktiivne, armastab joosta, mängida õues, mõnikord võib ta kukkuda. „Seepärast valige riideid, mis on kindlasti mugavad ja praktilised, pöörates erilist tähelepanu materjali kvaliteedile,“ paneb BabyCity turunduse projektijuht Julia vanematele südamele.

Külma tuulise ilmaga on tema sõnul kõige parem kasutada kolme kihti riideid, et neid saaks vastavalt õhutemperatuurile ära võtta või selga panna. „Sooja ilmaga peaks riietus olema üsna kerge, kuid kaitsma tuule eest. Kui teie laps veedab õues palju aega, eelistage riideid, mis on valmistatud vee- ja määrdu-miskindlast materjalidest, samuti valige hästi venivad riided (näiteks retuusid),“ soovib ta.

„Laste jaoks õige jalatsisuuruse valimiseks peaksite meeles pidama

„Väikestel lastel on lubatud päevitada ainult varjus. See on tingitud asjaolust, et imikute nahk on õhem, õrnem ja tundlikum,“ jagab BabyCity turunduse projektijuht nõuandeid.

„Seega, kui lähete koos lapsega mere äärde, olge seal ainult kuni kella 11ni hommikupoolikul või pärast kella 17 õhtul, viibige varikatuse all ja pange lapsele pähe laia äärega peakate, mis päikese eest varjaks,“ hoiatab ta. Lauspäikese all on Julia sõnul lubatud viibida väga lühikest aega (suplemise ajal) ja ainult päikesekaitsefaktoriga 50 päikesekreemi kasutamise korral.

Kreem kantakse nahale 20–30 minutit enne, kui laps päikese kätte läheb. „Pakkuge lapsele kindlasti sageli juua. Beebiriided peaksid aga olema ainult puuvillased ja heledates värvitoonides,“ soovib Julia. „Hoidke alati mitu vahetatavat riie komplekti varuks, nii et kaasas oleks midagi kergem ja midagi sooja. Samuti pakkige kaasa mähkmed, sokid ja tekk.“

Põnn õues: praktiline riietus ja liikumist võimaldavad mänguasjad

üldreeglit: kasvuaru ei tohiks ületada 1,5 sentimeetrit talle pikkusest,“ annab BabyCity turunduse projektijuht head nõu. „Ärge pange lapse jalga kitsastesse saabastesse ja kootud sokkidesse. Vaba ruumi puudumine põhjustab jalgade vereringe halvenemist, mistõttu hakkavad need külmetama.“

Märja ilma korral on parim valik niiskus- ja veekindlast membraan-kangast kingad. „Tänapäevased tehnoloogiad ja uuenduslikud materjalid võimaldavad selliseid kingi toota, ilma et need kaotaksid hingavaid omadusi. Kuiva ning sooja ilmaga võivad lapsed õues olla spordijalatsite, seemisnahast saabaste ja kergete tekstiilmaterjalidest jalatsitega. Suveks sobivad tugeva toetusega

kergete sandaalid,“ räägib Julia.

Aga millised mänguasjad valida? „Õues mängimiseks sobivad hüp-penöörid, rõngad, lendavad taldrikud, tennis, sulgpall, keegel, jäähoki, noolemäng, golf, korvpallirõngad, võrkpallivõrgud ja lauateniselaavad,“ soovib ta. „Lapsi rõõmustab ka veepüstolitega mäng, nad puhuvad hea meeleaga seebimulle, viskavad bumerange või teevad liivast losse. Populaarsed on ka suured ja väikesed, kerged ja rasked, eredad ja värvilised pallid. Neid saab jalaga lüüa, visata ja veeretada ning palliga koos võib isegi ujuda.“

1. Prisma Ujumisloom Flamingo 1,27x1,27 cm 16,99 € 2. BabyCity BESTWAY Designer rannapall 51cm 2,49 € 3. Kessu Lastekaubad Kastekann 3,90 € 4. Kessu Lastekaubad Ämbri ja liivakasti tarvikute komplekt 5,50 €

KOOS PEREGA ÕUE SPORTIMA

Vanemad võiks lapsele isikliku eeskuju kaudu näidata, et sport ja keheline aktiivsus pole mitte ainult tervisele kasulik, vaid ka lõbus aja-veetmise viis, soovib BabyCity turunduse projektijuht **Julia Nazarova**.

„Nii et proovige koos lastega puhkuse ja koolivaheaja ajal mõnda spordiala. Kogu perega sportimine loob õigeid harjumusi, tugevdab ja hoiab tervist ning aitab üksteisega lähedasemaks saada.“



Lõbusa õuetegevuse jaoks pole Julia sõnul alati tarvis kallist varustust. „Kõigest fantaasiat ja lihtsaid tarvikuid kasutades saate suurepäraselt aega veeta, pallimänge mängida või oma lapsega kõrge liivalossi ehitada. Samuti tasub meele pidada, et varsti on käes suvi ning täispuhutavad basseinid, erinevad veemänguasjad ja batuudid on peagi populaarsemate mängude edetabeli tipus,“ räägib ta.



„Mängige sulgpalli või visake lendavat taldrikut, lennutage tuulelohet. Jalgratta- ja tõukerattasõit on endiselt üks popimaid tegevusi õues, sobides igas vanuses lastele. Väiksemad lapsed armastavad mullide puhumist, mängumajades olemist, raadio teel juhitava mänguautoga mängimist,“ vahendab BabyCity turunduse projektijuht.



„Mängige kogu perega sulgpalli, jalgpalli või disc golf'i. Pereliikmetega värskes õhus veedetud aeg on kasulik kehale ja hingele, luues nii vanematele kui lastele põnevaid elamusi ning mälestusi. Ükski nutiseade ei asenda elavat suhtlust.“



Jalgratta- või tõukerattasõit ja jooksmine

- Laps ja täiskasvanu sõidavad koos jalgrataste või tõukerastega
- Laps jalgratta või tõukerattaga, täiskasvanu jookseb kõrval
- Nii laps kui ka täiskasvanu jooksevad

Traumade vältimiseks soovib Julia nii lapsel kui ka täiskasvanul kanda jooksujalanõusid. „Kuna lapsed ei oska veel oma jooksutempot täiskasvanute sarnaselt kontrollida, siis vältige liiga pikka distantsi ja muutke jooksmine lõbusaks, näiteks korraldage võistlusi,“ annab ta nõu.



Rulluisutamine



„Suurepärase suvine tegevus kogu perele,“ kinnitab BabyCity turunduse projektijuht. „Alates kolmandast eluaastast on võimalik proovida last rulluisukudele panna, kuid parem on seda teha kogunud treeneri järelevalve all. Palju lihtsam on alustada siis, kui laps on 5–6-aastane,“ soovib ta. Kuna vigastuste oht on suur, on väga oluline kasutada kaitsevarustust – kiivrit, kindaid, küünarnuki- ja põlvekaitsmeid.

Sulgpall

„Sulgpall on korraga nii mäng kui ka sport. Peamine eelis on, et see ei vaja lapse ega täiskasvanu erikoolitust,“ räägib Julia. „Sulgpalli mängimiseks ei ole vaja minna parki, võite seda vabalt ka oma maja hoovis mängida. Tänu sellele mängule on kogu perel lõbus ja laps treenib lisaks oma reaktsiooni. Sulgpalli mängimine arendab lihaseid ja on hea üldfüüsiline tegevus.“



Kuni emad-isad Mustika kes- kuses ringi vaatavad või ilu- protseduure nautivad, saavad lapsed Mustika mängumaal möllata.

Mustika lastemängutuba pakub **160 ruutmeetrit** lõbusat ja turvalist meelelahutust. Saab hüpata batuudil, libiseda liumäelt alla ja sukelduda pallimeres, sõita autodega, küpsetada õhtusööki lasteköögis, ehitada Lego lossi, mängida Playmobili mängualal ja nukumajas. Kõige pisematele on eraldi mängunurk koos eakohaste mänguasjadega ja suuremad sõbrad saavad mängida Xboxi mängu.

Mängumaaale on lubatud pisipõ- nid alates 1. eluaastast. Päevapilet maksab 7 eurot ja sellega saab Mustika mängumaa terve päeva veeta. Kui mängumaaale tuleb kolmelapseline pere, on kolmandale lapsele pilet **tasuta**.

Mängumaa pakub ka lastehoiu- teenust – lapse saab mängumaaale jätta nii kauaks, kui lapsevanemal tarvis. Tasumine toimub tunnitasu alusel: kuni 3-aastane laps **8 eurot / 1 tund**, alates 3-aastasest lapsest – **7 eurot / 1 tund**. Mängumaaal on lubatud viibida ainult sokkides/sus- sides või sisejalatsites.

Tühja kõhtu keegi mängumaaal kan- natama ei pea: sealne kohvik pakub kohvijooke, sooje saiakesi otse ahjust, värskeid smuutisid, jäätist ja muid snäkke.

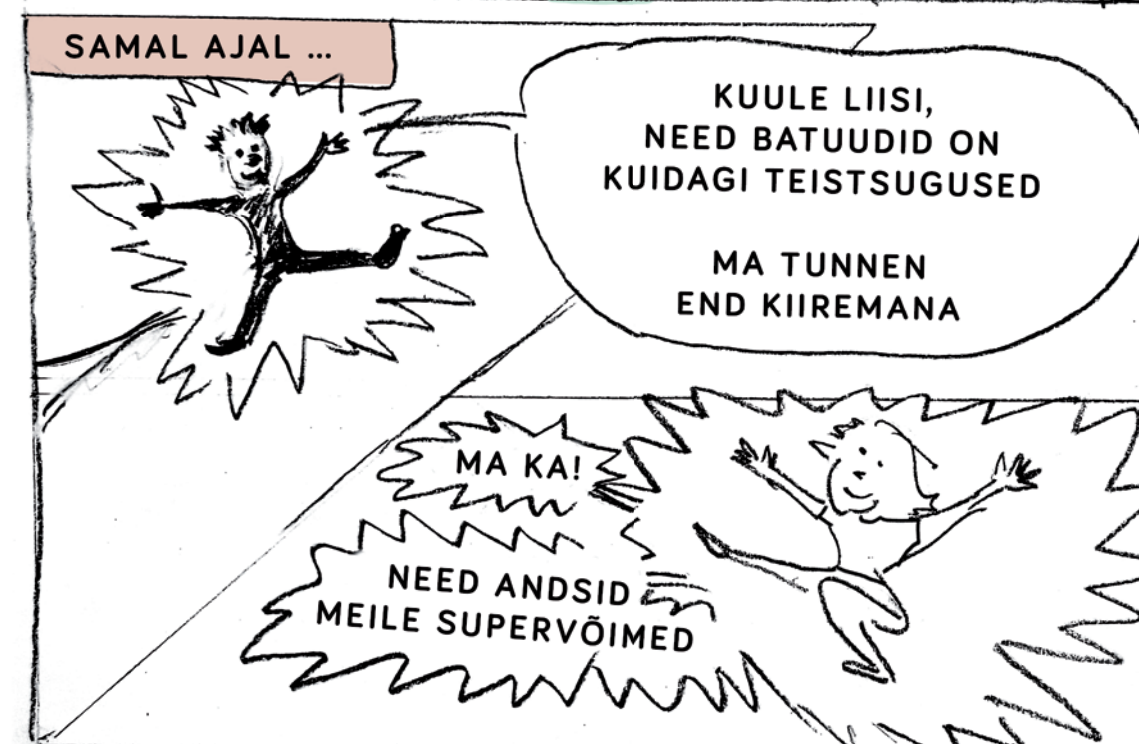
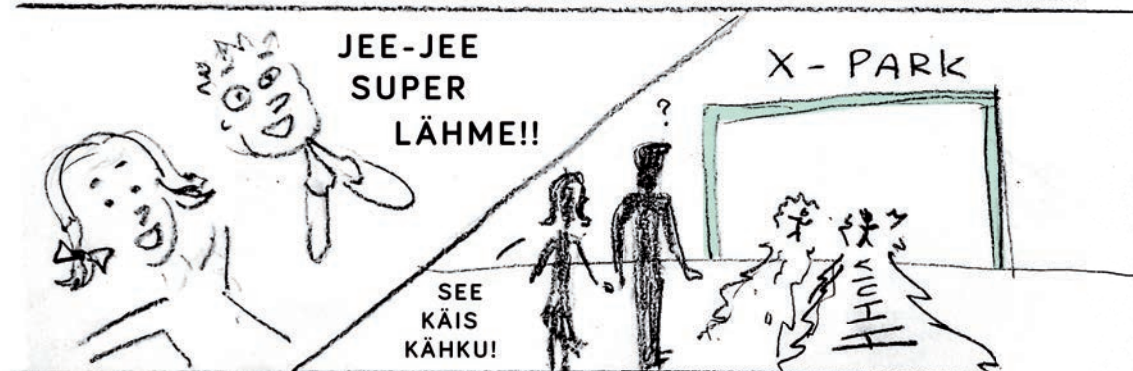
1. ToysPlanet Kolmerattaline tõukeratas istmega 3 in 1 **29,00 €** 2. Kessu Lastekaubad Muruniiduk **10 €** 3. BabyCity KINDERKRAFT tasakaaluratas UNIQ, Honey 12" **59,99 €** 4. Kessu Lastekaubad Pehme pall 12cm **3,50 €** 5. Kessu Lastekaubad Aiakäru **14,90 €** 6. ToysPlanet Quut Väike Ballo mänguõmber **14,00 €** 7. Kessu Lastekaubad Veekloun **15,50 €** 8. ToysPlanet DJECO Tuulelohe kosmoserakett **7,60 €** 9. ToysPlanet Quut Kūhvel ja labidas liiva- ja vee mängimiseks **8,00 €**

1. ToysPlanet Bassein Suvekomplekt 102cm Bestway **8,00 €** 2. BabyCity DIHUA TOYS veepüss 22cm **5,94 €** 3. Prisma Hüppenõör 2,13 m **4,99 €** 4. Kessu lastekaubad Reketite komplekt **7 €**

PARKLASED

1. OSA

UUED VÕIMED



SUVELILLED AMPLISSE

„Rõduamplisse võiks valida suvelilli, mis endale meeldivad, näiteks petuunia, pelargoon jne,“ soovib Andres Õunmaa. „Hooldusvaba amplit ei ole olemas, kuid veidi aitab asja kergemaks muuta, kui lisada mulda vett siduvat kastmisgeeli või hüdrogeeli või siis kasutada suvelille mulda, kuhu neid aineid on juba lisatud.“



Linnarõdu tarbeaed

„Siin on piiriks ainult inimese kujutlusvõime,“ kinnitab Bauhofi tootejuht Andres Õunmaa. „Kui on soov, saab kõike rõdul kasvatada. Kõige vähem ruumi nõudev on muidugi maitsetaimede valik – nt basiilik, till, petersell, rosmariin jmt,“ räägib ta.

„Kuid on ka tomatisorte, mis rõdule sobivad. Näiteks spetsiaalsed amplitomatid või rõdukastis kasvatamiseks sobivad taimed. Rõdukasti sobib iga sort, mille sildil märges determinantne, st latv lõpeb õiekobaraga. Rõdukasti ei sobi indeterminantsed (latv kasvab piiramatult) sordid. Paljud inimesed kasvatavad ka kurki rõdul või aknalaul,“ räägib Bauhofi tootejuht.

Kasvutingimused on kõikidel liikidel erinevad. „Kõige lihtsam reegel on see, et enne taimede ostmist tuleks vaadata, kas rõdu on päiksepoolne või varjulisem. Sellega tuleb arvestada taimede ostmisel ning sellest oleneb ka kastmisvajadus ja aeg, mis ajaks vili küpseb, ning see, kas on valmidus/võimalus neid suvi läbi kasta,“ kõlab tema soovitus.

1. SUVELILLEDE MULDA MATOGARD 20L 3,50 € 2. MIKROGRANULEERITUD HÜDROGEEEL AGRECOL 10G 1,80 € 3. KASTMISGEEL AMPLISSE 125G 4,70 € 4. SEEMNED BOTANA BASILIILIK LARGE SWEET 0,18 € 5. SEEMNED BOTANA TILL COMMON 0,18 € 6. MAITSETAIMED E MULDA SUBSTRAL NATUREN 5 L 3,90 €

SUUISED ÖITSEJAD SOBIVAD RÕDULE

„Pea meeles, et kuumal suvepäeval kastes võib lehtedele ja õitele sattunud vesi tekitada päikesepõletuse ohu.“

„Suvelilledena kasvatatakse lillepottides, rõdukastides, amplites ning peenardel põhiliselt ühe- ja kaheaastaseid rikkalikult õitsvaid või lehtdekoratiivseid taimi. Selleks aga, et suvelilled kogu kasvuaia kenad välja näeksid, tuleb kindlasti arvestada paljude teguritega,“ räägib Bauhofi taimede, muldade ja väetiste tootejuht Andres Õunmaa.

„Enamik suvelilli vajab päikese- ja varjastust kasvukohta, mis on varjatud ereda päikese ja tuulte eest, ning viljakat ja niisket mulda. Suvelilled kasvatamiseks pottides on kõige sobivam toitainerikas, õhuline, kerge muld, mis ei kuivaks

kiiresti läbi,“ soovib ta. Selleks, et suvelilled oleksid terve kasvuaia ilusad, vajavad nad spetsialisti sõnul regulaarset kastmist ja väetamist. „Soovitav on kasta taimi õhtuti või varahommikul. Pea meeles, et kuumal suvepäeval kastes võib leh-

tedele ja õitele sattunud vesi tekitada päikesepõletuse ohu. Väetama peaks korra nädalas. Kärbi suvelilledel võrsete otsi, siis on nende kasvukuju kompaktsem ja stimuleerib uute õiepungade tekkimist,“ annab Andres Õunmaa head nõu.



Petuunia (Petunia hybrid)

Hästi harunevad ja 15–30 cm pikused põõsjad taimed. Õied on kuni 5 cm läbimõõduga. Kõikvõimalikes värvitoonides, ka kahevärvilised. Kasvukohaks sobib päikseline, soe ja kaitstud koht. Istutada hästi vett läbilaskvasse ja kergesse mulda. Õied on vihma suhtes tundlikud. Õitsenud õied tuleb ära noppida.



Viirpelargoon (Pelargonium zonale)

Sälguliste äärte ja pika varrega lehed. Taim võib kasvada 30–50 cm kõrguseks. Õied on 1–2,5 cm suurusel ning asetsevad suurtes, peaaegu kerakujulistes õisikutes. Eelistab päikese- ja varjastust kasvukohta, kuid kasvab ka poolvarjulises kohas. Vajab toitainete- ja huumuserikast mulda. Kasta tuleb mõõdukalt. Ei talu seisvat vett ja pikaajalist niiskust. Vihm ja kastmisvesi võib rikkuda õisi. Sisetingimustes mitmeaastane taim.



Rosbegoonia (Begonia elatior)

Püstise kasvuga, ümarate läikivate lehtedega 30–40 cm lill. Liht- või täidisõieline ja esineb kõikvõimalikes värvinüansides. Eelistab poolvarjulist kasvukohta. Rosbegooniad vajavad rikkalikuks õitsemiseks sagedast väetamist, kastmist ning närtsinud õite eemaldamist.

3



1. RÕDUKAST PROSPERPLAST PLASTIK KATTEGA 78 X 37,9 X 79,5 CM KÕRGED JALAD HALL 36,99 € 2. KASTEKANN 1,8L TSINK PUIDUST KÄEPIDEMEGA VÄRVIVALK 14,49 € 3. RÕDUKAST PROSPERPLAST RATOLLA 50CM TUMEPRUUN 3,50 € 4. LILLEPOTT 310X310X220MM VALGE-HALL 14,39 €



4



Kodu



Vali õige mööbel

Kõige tähtsam on valida rõdule sobilik mööbel.

Selleks sobivad hästi näiteks kokkupandavad ilmastikukindlad pisikesed aialuad ja -toolid, kohviluad-korvid vms. Omal kohal on ka mitmeotstarbelised esemed – näiteks hoiukastist saab patjade abil kujundada mõnusa istumiskoha. Või siis redelist riuli, mistap lase fantaasial lennata!

6



24

Mõnus väliruum rõdule

3 Linnakorteri rõdust saab vähese vaevaga kujundada mõnusa oaasi, kus hommikukohvi rüübata või õhtupäikest nautida.



Too vaipu, patju ja pleede

Padjad ja pleedid aitavad rõdul hubast meeleolu luua. Võid katta ka rõdu kõledad betoonpõrandad näiteks kunstmuruga või kasutada ilmastikukindlaid puidust põrandaplaate, kuhu peale sobib hästi mõni niiskuskindel vaip.

Sume valgus

Ära unusta ka rõdule sobivat valgustust – õdusust lisavad lambikesed ja valgusketid, laternad, põneva kujuga küünlajalad.

Kujunda südamest

9 Kes ütles, et pead end rõdu kujundamisel tagasi hoidma? Rõdulegi sobivad hästi dekoratiivesemed, pildid, peeglid jm. Ära karda läheneda loominguliselt ja vali teema, mis on just sulle südamelähedane – võid katsetada näiteks merehõngulist sinise, punase ja valge kombinatsiooni, tuua lauale suvevärvides nõud ning mängida hooaja lemmiku, kirka kollasega.

1. Pepco korv 6,00 € 2. Pepco tumba 18,90 € 3. Pepco vaip 7 € 4. Prisma Padi House Sandra 40x40cm 14,90 € 5. Prisma Pleed Scale House 130x170cm 9,90 € 6. Suhkrukunst Helesinised täpilisid lipukesed 2,7 M 7,50 € 7. Pepco Lõhnaküünlal 10 cm 1,80 € 8. Pepco dekoratiivkujuke 13,7cm 2,50 € 9. Prisma Küünlatern Gold wire 24cm 14,90 €

Suvi raamatu või Rubiku kuubiku seltsis

Ra | Rahva Raamat

Suvel tahaks teinekord rõdul lesida ja veidi nuputada või siis hea raamatuga randa minna. Ent miks mitte katsetada puhkusel olles uusi küpsetisi? Mustika Rahva Raamatu kaupluse juhataja **Küllike Kravets** soovitab suvist lugemist ning aitab leida lõbusat ajaviidet.

„VÄIKE NURGAPOOD“ 19,99 €
Rannas lugemiseks sobib imeliselt Nicola May seniks kolmeosaline raamatusari „Väike nurgapood“. Tegemist on hea „naistekaga“, kus jätkub ruumi nii armastusele, seiklustele, põnevusele kui ka toredale külakeskkonnale.

„MATKAME EESTIS. REGIO REISIJUHT“ 23,99 €
„Matkame Eestis“ on esimene reisi-juht, kuhu on koondatud nii põhjalik ülevaade matkamisvõimaluste kohta Eestis. Raamatus on teave 450 Eesti matkaraja kohta, palju põnevaid matkaideid ning mahukas matkaja meespea.

Lõbusat ajaviidet

Waboba Wingmani lendav taldrik sobib mängimiseks igasse keskkonda – koju, rannaõuele või metsarajale. Tänu elastsele materjalile saab Wingmani iga kell kokku voltida ja taskusse pista. Kodumaad avastades võivad autosõidud päris pikaks venida. Igavuse vältimiseks tasub kaasa haarata tegevuskaardid nimega „50 tegevust perele autosõidu ajal“. Igal enesest lugupidaval mängude



„MINU PRANTSUSE KULLAKES-SED 2. TARTLETID JA MINI-KOOGID“ 21,99 €
Marika Sinkkoneni eelmine raamat makroonidest ja ekleeridest oli väga populaarne. Seekord tutvustab autor uusi kullakesi: tartlette ja minikooke. Inspireeriv suvine kokaraamat, mille abil saab kindlasti sõpru magustoit-tudega üllatada.

„MAAILMA KAUNEIM SÕNA“ 21,99 €
Emmi Pesoneni humoorikas ja südamluk romaani räägib lõputust armastusest, kasuvanemate igapäevaelust ja sellest, kui habras on vaimne tervis.

„PÄIKESEVALVAJA“ 17,99 €
Imeilusate illustatsioonidega laste-raamat „Päikesevalvaja“ on ood just seda tüüpi kevadele, mida põhjamaade rahvad teavad ja tunnevad. Autori Maja Lunde menuraamatu „Lumeõde“ järg jutustab loo maailmast, kus päike ei saa käia enda rada, kuid pärast suuri raskusi jõuab lõpuks ikka kätte kevad.



MUSTAMÄE PRISMA LÄBIS UUENDUSKUURI

Klientide ootustele vastu tulles uuendas Prisma Peremarket põhjalikult Mustika keskuses asuvat Mustamäe Prisma kauplust. Värskendatud sai nii väljanägemine kui ka tootevalik.

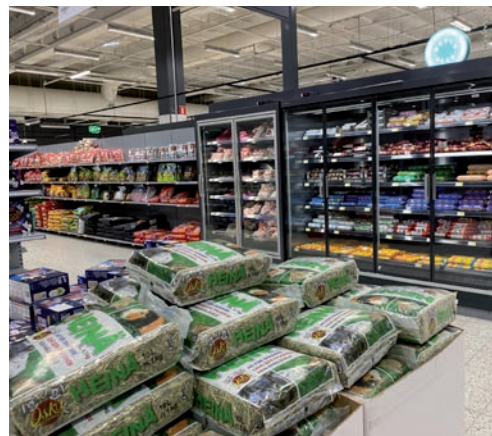


Prisma Eesti maajuhi **Teemu Kilpiä** sõnul teeb uuendus poeskäigu lihtsamaks ja mugavamaks. „Muudatuste tegemisel lähtusime klientide tagasisidest, et pakkuda mitmekesist valikut kõikides tootesegmentides. Mustamäe Prisma on ruumikas ja valgusküllane ning sealt saab kõik vajaliku korraka kätte, samuti oleme juurde loonud rohkem massialasid, et peredel oleks ostlemine mugavam,“ ütles Kilpiä.

Laiem valik tööstuskaupu

„Värskendasime Mustamäe Prisma kaupluse väljanägemist ja ka tootevalikut. Uuendamise käigus võtsime kasutusele energiasäästlikud külmi-riiulid puu- ja juurviljaosakonnas ning teenindusletis. Oleme endale eesmärgiks seadnud võimalikult mugava poeskäigu ja varem uuendanud samadel põhimõtetel ka Rocca al Mare ja Lasnamäe Prisma,“ ütles Kilpiä. „Tagasiside taasavatud Mustamäe Prisma kohta on väga oodatud. Seda saab teha meie kodulehe kaudu või kaupluse infoletis.“ Kaupluse värskendamine

hõlmas erinevaid osakondi, muu hulgas sisustust ja valgustust. „Klientide ootustele vastu tulles täiendasime tööstuskaupade osa, kuhu lisandusid suured kodumasinad, telerid, telefonid, tahvelarvutid ja tooted mänguritele. Laienenud sortimendi leiab ehitus- ja remondiosakonnast, lisandus näiteks värvide müük. Lemmikloomaomnike rõõmuks pakume nüüdsest ka külmi- ning sügavkülmatooteid, samuti suurenes tavariilul olev kaubavalik,“ lisas Kilpiä.



Uus väliala Prisma Aed

Prisma hüpermarketid on aastaid aiatarvikuid, seemneid, muldasid, väetiseid ja hooajalilli müünud. „Varem on meil olnud Lasnamäe ja Narva Prismades ka aianduskused, millesarnaseid on Soomeski Prismade õuealadel. Strateegilis-

test eesmärkidest lähtuvalt oleme uuendanud oma hüpermarketite ärikontseptsiooni, mis näeb ette ka hooajalise aianduskeskuse olemasolu hüpermarketite juures õuealal,“ rääkis Prisma turundus- ja kommunikatsioonidirektor Liina Pärin.

Mustamäe Prisma väliala Prisma Aed tegi ukse lahti aprilli lõpus. Tegemist on 25 m² alaga, kust leiab suvelilli, maitsetaimi, kasvumuldasid, turvast ja väetist. Prisma Aed on avatud kl 8–23.



Lisandus Food Market



Uuendamise tulemusel lisandus Mustamäe Prismasse Food Marketi ala, kus on saadaval lai valik liha ja kala, samuti värseid põnevaid valmistooteid. Itsudemo sushi-baar hakkab pakkuma kohapeal käsitsi valmistatud sushi't. Puu- ja juurviljade osakonda lisandus apelsinimahlamasinale lisaks ka värsk greibimahla ostmise võimalus ja ananassilõikur.



Mustamäe Prisma on jätkuvalt väga avar, hästi ventileeritud ja suure kaubavalikuga pood, mis on avatud kogu ööpäeva vältel. See teeb koroonaviiruse leviku ajal Prismast kõige ohutuma ostlemispaiga piirkonnas – kliendid saavad vabalt järgida 2 + 2 reeglit ning tulla poodi ajal, mil ostjaid on vähem. Maxima, Rimi, Coopi või Selveri jäekettidega võrreldes on just Prisma kõige soodsama pere ostukorviga kauplus Eestis.



KODU, AED, EHITUS



Bauhof

Baltimaade parim ehituspood, mis inspireerib inimesi ulatusliku kaubavaliku ja uute ideelahendustega nii ehitamisel kui ka aias, jagab rõõmuga uusi ideid ning annab praktilist nõu, sest kvaliteetne tulemus on esmatähtis.



Accenta mööbel

Köök on muutunud toidu valmistamise kohast kodukoldeks, mis on mugav ja hubane tervele perele. Meie firma kvalifitseeritud spetsialistid saavad teid igal sammul unistuste köögi poole, seda alates projekteerimisest kuni paigaldamiseni!



Energiakeskus24

Soojuspumpade müük, paigaldus, hooldus, projektid. Erinevad küttelahendused koju, suvilasse või kontorisse.



Kaunis Kodu

Suur valik uksi ja ukseklaase soodsa hinnaga! Parimad pakkumised raamita klaasimiseks otse tootjalt.



Kika

Tallinna suurim KIKA lemmikloomapood ootab oma vanu ja uusi sõpru. Siit leiate kõik, mida vajate oma neljajalgsele pereleliikmele, ja see teeb kindlasti veelgi õnnelikumaks!



Rahva Raamat

Eesti vanim raamatupood, mis on tegutsenud juba 1912. aastast. Tänu pikale kogemusele kaunistab meie riigileid suurepärase raamatuvalik, aga ka erilised ja kvaliteetsed kinketooted, põnevad mängud, filmid, muusika ning kontori- ja koolikaubad.

KODU, AED, EHITUS



Suhkrukunst

Meie eesmärk on arendada inimeste loovust, tutvustada uusi võimalusi küpsetamisel, magusate hõrgutiste kaunistamisel ning peoruumide ja kodu sisustamisel. Meil on rõõm teiega kohtuda!



Uneäri

Kaupluses on müügil Eestis toodetud kvaliteetne eri suuruste ja mustritega voodipesu. Samuti pakume laias valikus lambavilla-, sule- ja polüestertekke ning -patju, nii lastele kui ka täiskasvanutele.



Valge Ruut

Piltide raamimine. Raamime teie pildid, tikandid, peeglid, graafika ja palju muud! Digitrukk lõuendile ja akvarellpaberile nii failist kui ka kataloogist. Samuti müüme kunsti ja käsitööd.

MOOD



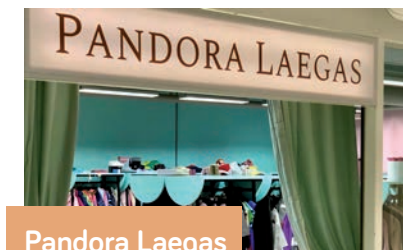
Abakhan

Kõik käsitööks vajalik ühest kohast: lõngad, rõiva- ja sisustuskangad, õmblustarbed ja käsitöötarvikud. Püsivalt soodsad hinnad, sagedased kampaaniapakkumised ja pidevalt vahelduv sortiment aitavad käsitööhuvilistel nii säästa kui ka rõõmu tunda mitmekesistest ostudest.



Italyna King

Jalatsipood pakub laia valikut jalatseid kogu perele. Tootevalikus on mugavaid kunstnahkseid ja tekstiilist jalatseid.



Pandora Laegas

Kui oled taaskasutuse fänn ja kevadpuhastusega jõudnud oma riidekappe tuulutada, aitab meie pood selle tuluks muuta ning suvele värselt vastu minna. Vaata ka e-poodi: Pandoralaegas.ee

MOOD



PEPCO

Kauplus kogu perele, kus on meelepärased tooted igale pereliikmele. Meilt leiad moekaid rõivaid täiskasvanutele ja lastele, inspireerivaid dekoratiivtooteid ja kodukaupu – seda kõike alati soodsate hindadega.



Sidonas

Naisteriiete tootja ja edasimüüja Leedust. Uuendame oma kaubavalikut iga nädal, et meie kliendid saaksid alati uusi rõivaid oma maitse järgi valida!



Nahktooted ja aksessuaarid aatriumis

Pakume meie lähinaabrite toodangut. Suurepärane valik naturaalsest nahast nahkkindaid ja käekotte!

ILU JA TERVIS



BENU

Helgete hetkede heaks. Aitame sul tervena püsida, et saaksid olulisi hetki nautida!



LCosmetics

Kauplus, kust on kõigil võimalus leida omale sobivaid ilu- või kodukaupu: näo-, keha- ja juuksehooldustooted, parfüüme ning dekoratiivkosmeetikat, kodukeemiat, tervislikku toitu ning eri toidulisandeid. Meie valikus on ka Korea kosmeetika brandid! Pakume kvaliteetseid tooteid taskukohaste hindadega igas vanuses naistele, meestele ja lastele.



Norman Optika

Mitmekülgne valik eri brändide prilliraame ja päikeseprille. Kontrollime kohapeal nägemist ja pakume asjatundlikku teenindust. Külasta meid ja leiame Sinu nägemisele parima lahenduse.

ILU JA TERVIS



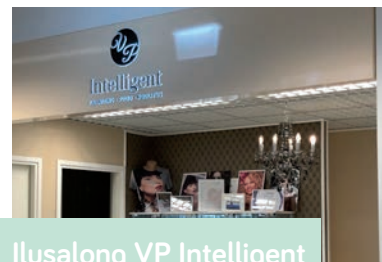
Times Square

Pakume hea hinnaga juveelehteid uuest kolletsoonist. Alati suur valik kvaliteetseid kellasid.



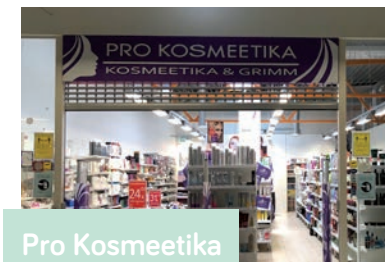
Teresa Abivahendikeskus

Teresa on loodud inimestele, kes vajavad igapäevatoimetulekus erinevaid abivahendeid. Nende valikul on abiks abivahendispetsialist ning vajaduse korral ka füsio- ja tegevusterapeut.



Ilusalong VP Intelligent

Suurepärane valik kosmeetika- ja juuksehooldusbrände. Ilusalongi teenused hõlmavad professionaalseid programme näo ja keha komplekshooldusteks. Suur valik spaaprotseduure – massaaž, maniküür ja pediküür, kogu juuksuriteenuste valik.



Pro Kosmeetika

Ilutoodete kaubamaja kõigile! Kosmeetika, ilutarbed, keha- ja juuksehooldus, tooted ripsme- ja küünetehnikutele, grimmi- ning jumestusvahendid. Hulgi- ja jaemüük nii professionaalidele kui ka kodukasutajatele.



Rosalind

Kosmeetikakaupluste kett, mis pakub klientidele väga mitmekesist valikut kosmeetika-, parfümeeria- ja loodustooted. Kaupluses Rosalind on teil on alati käepärast abivalmis, naeratav ja professionaalne klienditeenindaja.



Tervisetooted

Sellest kauplusest leiad parimad tooted tervise heaks, looduslikud ilutooted, erinevad difuuserid koos meeliülendavate aroomidega ja laia valiku hubase valgusega soolalampe. Tervis ja ilu puhtast loodusest!

TEHNIKA



ONOFF

Kodumasinad, nutitooted, elektroonika, arvutid, telefonid ja telerid ONOFF-ist! Suvekollektsioonis palju külmikuid, jääkappe, ventilaatoreid ja kaasaskantavaid nutiseadmeid.



Plazamobiil

Uued ja kasutatud nutiseadmed, tarvikud, remont ning hooldus.



Skymobile

Pakume telefonide ning tahvelarvutite kaitsekilesid ja -klaase, ümbriseid, akusid, juhtmeid, laadijaid ning palju muud. Meie teenustevalikus on ka kaitsekilede ja kaitseklaaside paigaldus ning mobiiltelefonide remont.

TEENUSED



D-Päike

Päevituskeskus – 365-päeva aastas päikesegarantii. Saad meie juures kogeda tänapäevaseimat päevitustehnoloogiat, mis jälgib kõiki norme, et Sinu nahk oleks heades kätes.



Carstyle Autopesula

Puhas auto on ilusam auto! Enne ostlemat tulemist broneeri aeg sulle sobivaks teenuseks – põhjalik autopesu, poleerimine, keemiline puhastus, keraamiline kaitse ja palju muud!



Floresteri lillepood

Lilleseaded kaunistavad elu! Pakume värskeid ja lõhnavaid emotsioone igaks sündmuseks ning tähtpäevaks.



Atelj.ee õmblusteenused

Õmblusteenused lahendavad riide ja kodutekstiiliga seotud mured! Pakume õmblusteenuseid kõigile – nii era- kui ka äriklientidele.

LAPSED



Babycity

Sellest kauplusest leiate kõik vajaliku igas vanuses lapsele. Meil on suur valik turvatoole, söötmistoole, lapsevankreid, reisivoodeid, kandekotte, riideid, mänguasju ja teisi vajalikke tooteid kogu perele.



Huppa Outlet

HUPPA – rõõm ja turvalisus! Lasteriiete iga hooaeg on moevärvides ja oma kindla sõnumiga. Oma isikupärase disainiga eristume selgelt teistest lasteriistest ja igal aasta tuleb välja kaks kollektsiooni: kevad-sügis ja sügis-talv.



Kessu lastekaubad

Mäng on väikese inimese töö! Meie valikus on alates beebide esimestest elukuudest mänguasjad, mis arendavad loogikat, fantaasiat, intellekti, meele ja looduse tundmist ning muusikalist meelt. Meie valik on suur, tule ja veendu selles ise või kasuta e-poodi www.kessukas.ee.



Mustika mängumaa

Väikelapsed on turvaliselt hoiatud meie hubases mängutoas! Lapsevanemana saad samal ajal nautida rahulikku ostlemist, iluteenuseid või sportimist. Tule tähistama ka sünnipäeva või teemapidu!



Toysplanet

Meie soov on tuua laste ja nende vanemate maailma mängu kaudu rõõmu ning aidata lastel tunnetada maailma koos vanematega mängides. Meie juurest leiate põnevaid mänguasju endale ja oma sõpradele.



Meelelahutuskuskeskus X-PARK

Hüppama, ronima ja võitlema – seiklus erinevatel atraktsioonidel! Tule trennima ja premeeri end jäätisega! Tähistamiseks koos sõpradega saad valida temaatilise sünnipäevatoa!

TOIT JA JOOK



CHINA WOK

Ootame Sind proovima autentseid Aasia maitseid, tule lisa enda elule vürtsi!



Coffee In

Baristakohv, karamellilatte, chai-cappuccino, espresso. Supersmuutid: mango-vaarika, mustika-maasika, granadilli-astelpaju, kirsi-ploomi, kiivi-karusmarja jt. Coffee In'is on ka salatikoht - haara kaasa uued värsked käsitööna valminud täisväärtuslikud salatid.



Experienso kommipood

Nüüd leiad tuntud maiustuste brändid oma kodu lähedalt! Too kauged riigid endale lähedale magusamaailma kaudu! Siin samas Mustika keskuses leidub tuntud maiustusi, suupisteid, karastusjooke ning mitmesuguseid magusaid kingitusi kogu maailmast: Euroopast, USA-st, Jaapanist, Lõuna-Koreast, Taist ja mujalt.



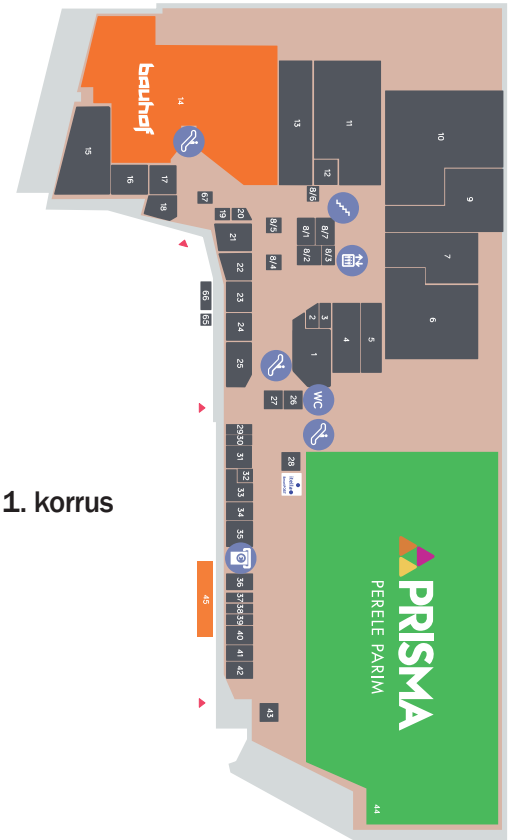
Mustika kohvipood

Kohvi valmistamine pole kunagi olnud nii lihtne! Parimas valikus kohvipadjad Senseo masinatele, kohvikapslid Dolce Gusto ja Nespresso masinatele jpm. Kohvipadi.ee kohvipood asub 1 korrusel Norman Optika vastas. PS. Haara kohv kaasa - 8 erinevat kohvijooki WMF oamasinast - hind 1 €.

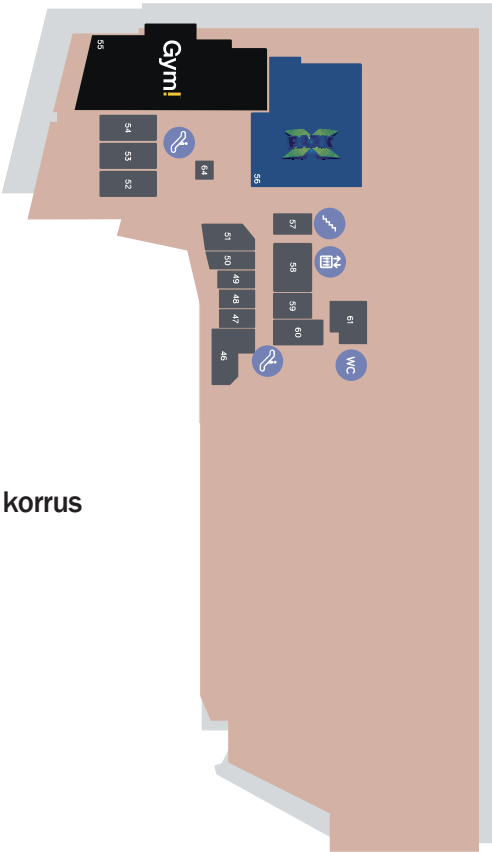


Mustika bistroo

Hommiku-, lõuna- või hoopis õhtusöök? Värske ja mitmekesine valik iga päev! Ahvatlevad pakkumised toovad sind 2. korrusel asuvasse bistroosse!



1. korrus



2. korrus

- 1. Rahva Raamat
- 2. Kohvipadi
- 3. Plazamobiil
- 4. Huppa Outlet
- 5. Omniva postkontor
- 6. Onoff
- 7. Abakhan
- 8/2. Norman Optika
- 8/3. EXPERIENSO
- 8/4. Skymobile
- 8/5. Nahktooted ja aksessuaarid
- 8/6. Laste atraktsioonid
- 8/7. Valge Ruut - piltide raamimine
- 9. Pepco
- 10. Babycity
- 11. Kika
- 12. Toysplanet
- 13. Teresa invatarbed
- 14. Bauhof
- 15. Olympic Casino
- 16. Tervisetooted
- 17. Accenta
- 18. Kaunis Kodu
- 19. Atelj.ee
- 20. Energiakeskus24
- 21. Rosalind
- 22. Uneäri
- 23. Times Square
- 24. LCosmetics
- 25. Benu
- 26. Coffee In
- 27. Florester lilled
- 28. Gurmee Sushi
- 30. Chow King
- 31. Luutar
- 32. Ventex
- 33. Õis lillepood
- 34. Keemiline puhastus
- 35. KIKA
- 36. Tele2
- 37. Kihvt pidu kingipood ja töökoda
- 38. Võtmete valmistamine, kingsepp
- 39. Juuksur
- 40. E-sigaretipood
- 41. Looduse Abi
- 42. Pere Optika

- 43. Apotheke
- 44. Prisma
- Itella pakiautomaat
- 45. Omniva pakiautomaat
- 46. Suhkrukunst
- 47. Italyna king
- 51. Sidonas
- 52. VP Intelligent Ilusalong
- 53. Pro Kosmeetika
- 54. D Päike Päevituskeskus
- 55. Gym!
- 56. X-Park
- 57. Pandora Laegas
- 58. Mustika Bistroo
- 59. China wok
- 60. Kessu Lastekaubad
- 61. Mustika Mängumaa
- 65. Uuskasutuskese konteiner
- 66. DPD pakiautomaat

- maa-alune parkla
- Carstyle autopesula
- Elektriautode laadimisjaam

Gym!

Mustika keskus
2. korrus



15€ KUU 24/7*
FOR EVERY BODY.

LIITU KOHE: WWW.GYMEESTI.EE

*Gym! Mustika on esialgu avatud igapäevaselt 6:00-23:00.
Klubi hakkab olema avatud ööpäevaringselt nii ruttu kui võimalik.