

OSTU müstika

8.-12.05

 **mustikas**

Meie õnneks lähedal



Keskus avatud
E-L 10-20 P 10-18

Prisma E-P 24H
Bauhof E-R 8-20 L 9-20 P 9-18
People Fitness E-R 6-23 L-P 9-21



Kauplused

HÜPERMARKET

Prisma

KODU AED EHITUS

Accenta mööbel

Bauhof

Kika

Koduekstra

Nobel

Rahva Raamat

Suhkrukunst

Uneäri

Ventex

MOOD

Abakhan

Armonti

Donati

Javer

Remix

Sidonas

Suva

Timen jalatsid

Trendy Bags

ILU JA TERVIS

Apotheka

Benu

Fitstop

Juuksurexpress

L-Cosmetics

Looduse abi

Iluversum

Norman-Optika

People Fitness

Pere Optika

Rosalind

Pro kosmeetika

Times Square

Tervisetooted

VP Intelligent

TEHNIKA

Mustika fotoäri

ONOFF

Plazamobiil

Skymobile

Tele2

TEENUSED

Valge Ruut Piltide

Raamimine

Ateljee.ee

õmblusteenused

Carstyle autopesula

D-Päike

DPD pakiautomaat

Emmy konteiner

Itella pakiautomaat

Õis lillepood

Keemiline puhastus

Kingituste pakkimine

Kingsepp/võtmete
valmistamine

Lilled

Omniva postkontor

Omniva pakiautomaat

Uuskasutuse konteiner

Elektriautode
laadimisjaam

LAPSED

Babycity

Babykids

Huppa outlet

Kessu lastekaubad

Laste atraktsioonid

Triibu mängumaa

TOIT ja JOOK

Chow king

Coffee In

Gurmee sushi

Kohvipadi

Mustika bistroo

Pizzapoisid

MEELELAHUTUS

Olympic kasiino

X Park Batuudikeskus

Mustikas kaubanduskeskus

Karjavalja tänav 4, Tallinn 12918

mustikas.ee

Meie õnneks lähedal - Mustikas

Kinkimise kunstist



“Kinkimine on nii meeldiv rituaal kui ka kunst. Kingituses väljendub tema andja taktitunne, maitse, leidlikkus. Sealjuures ei ole kinkimiskunsti täielikule valdajale

kingituse rahaline väärtus sugugi kõige tähtsam,” on öelnud Eesti etiketiõpetuse käilakuju Maaja Kallast.

Emadepäev kohe ukse ees, hulk suviseid pidustusi järgnemas ning see igiammune küsimus - mida küll kinkida - peas tiksumas, astuvadki inimesed Mustika kaubanduskeskuse uksest sisse.

Ostumüstika aitab sellele sobivad lahendusi leida. Võibolla midagi uut kosmeetikavallast? Või hoopis hooaja trendikangas õmblushuvilisele emale? Mitte alati ei pea aga asju kinkima, vaid hoopis midagi, mis

kingisaaja tervise eest pikaajaliselt hoolitseb ja vunki lisab - nagu näiteks spordisaali liikmekaart.

Pole saladus, et mõni kingitus jääb suisa sedavõrd väärtuslikuks perereliikviaks, et pärandatakse koguni järgmisele põlvkonnale. Näiteks Skandinaavia kultusbrändi littala varasemate kümnendite vintage lauanõusid otsivad kollektsionäärid tikutulega - pole võimatu, et täna emale kingitud tassist saab lastelastelegi elutoavetriini ehe.

Selleks, et teadlikumaid ostuotsuseid teha, võib aga rahumeeli ka kingisaajaga nõu pidada, seda eriti juhul kui on plaanis näiteks katsikule minna. Siis on ikka kindel, et saajal ja kinkijal on sellest ühtmoodi rõõmu!

Vahvaid leide soovides,

Meeli Leis

Mustika kaubanduskeskuse turundusjuht





ENNE BEEBIT: mida tuleks osta?

Tulevased emad kipuvad ikka muretsema, et kas sai kõik vajalik enne lapse sünni valmis ostetud. Samuti ei tea katsikulised tihipeale, mida kinkida. Ostumüstika annab nõu!

Tekst: Ostumüstika Foto: Shutterstock

Perenõustaja, kogemustega lapsehoidja ning blogi „Kadi ja beebid” autor Kadi Leppik soovib ostud hästi läbi mõelda. „**Mina soovitaksin muretseda enne kõige olulisemad asjad ja alles pärast seda, kui laps juba olemas, muud ostud teha, sest alles siis on selge, mida täpsemalt tarvis läheb, mis meeldib ja sobib,**” ütleb ta. Asjade soetamine sõltub Kadi

sõnul ka sellest, kas ema otsustab rinnaga toitmise kasuks. „Sel juhul on heaks abimeheks rinnapump,” räägib ta. Väike koduapteek võiks sisaldada vatipadjakesi, mõnd mentooliga salvi, meresoolaspreid või füsioloogilist lahust ja beebi ninapumpa. Kreem rinnanibudele võiks tulevase ema iluarsenalis olemas olla, samuti turgutavad vitamiinid.

Mõtle transpordile

Läbi tuleks mõelda ka see, kuidas on beebiga kavas ringi käia – kas tulevane ema liiguks pigem jalgsi või autoga, sellest lähtuvalt tuleb muretseda vanker ja jalutuskäru. „Pead mõtlema, kuidas on neid asju kõige parem transportida, näiteks kas on tarvis palju treppidest käia,” toob ta näite. Vankri soovib ta valida pigem

suurema, et laps sellest liiga ruttu välja ei kasvaks. Samuti peab tulevane ema järele mõtlema, kas talle sobiks kandelina või kõhukott.

„Mõistagi peab autos olema turvahäll, aga seda ei soovitaks püsivalt vankrina kasutada,“ rõhutab ta.

„Lapse turvalisuse huvides peaks ta esimesel eluaastal magama vanematega samas ruumis. Beebil peaks aga kindlasti olema oma magamisase, mitte et laps magab vanemate voodis,“ soovitab kogenud lapsehoidja. Mugav on tema sõnul niinimetatud moosese korb, millega on hea beebit toast tuppa kanda, öhtul aga saab selle hällina raamile tõsta.

Tulevast ilmakodanikku võiks oodata ka komplekt hooajale sobivaid ülerõivaid, mõned mütsid ning viis-kuus paari sipupükse, sokke ja muud.

„Alles pärast sündi näed, kui suur laps tegelikult on,“ ütleb ta. Ka mähkmeid ei tasu eriti palju valmis osta, sest pole selge, kui tundlik laps on. Kindlasti tuleks muretseda

suured marlilapid, millega vanem oma rõivaid plekkide eest saab kaitsta. **Kadi soovitab tulevasel emal muretseda ka raamatu**

„Nututa uni“ ja läbida esmaabikoolitus. „On väga oluline, et ema oskaks lapsele vajadusel korrektselt esmaabi anda,“ rõhutab ta. Samuti oleks tulevasele emale suur abi kellestki, kes võtab pärast lapse sündi mõneks ajaks enda kanda majapidamistööd, poeskäigud jms. „Kasvõi jalutab beebiga paar tundi õues, et ema saaks sõba silmale,“ soovitab Kadi.

Küsi soove

Mänguasju ei soovita Kadi eriti valmis osta, sest neid kipuvad tooma katsikulised, aga kui, siis eelistada võiks puidust ja naturaalseid asju. „**Hea katsikukink on tegelustekk,**“ annab ta head nõu. Kogenud lapsehoidja meelest võiks julgelt värsketelt vanematelt küsida, mida kingiks tuua, näiteks missuguseid mähkmeid, rõivaid jms. kasutatakse. „Kinkekaart läheb ka kindlasti asja ette.

„Aga parim kink värsekele emale on AEG – võib näiteks pakkuda end beebit hoidma või majapidamises abistama,“ julgustab ta.

Mustika Babycity juhataja Vaike Adler soovitab samuti suurema ostlemise jätta ajaks, mil beebi juba sündinud, siis võib tulla poodi ja müüjatega nõu pidada, et mida täpselt tarvis. Katsikulistel tasuks vastsete vanematega kingituste osas nõu pidada. „Mähkmed on kindlasti hea kingitus,“ on ta eelkõnelejaga nõus. **Populaarsematest toodetest** toob Vaike välja **beebipesad**, katsikule minnes võiks kingikotti jõuda **MyHummy valge müraga pehme kaisukas**, mis toob lapsele rahulikuma une ja on kasutatav esimestest elupäevadest ning **Vulli elastse struktuuriga närimislelu**, mis lapse meeli ergutab.





KOGU KAUP

-20%

*Pakkumine kehtib tavahinnaga toodetele.
Allahindlusele ei lisandu püsikliendi soodustus.



24,90 €

~~31,80 €~~

Fliiskombinesoon DANDY

Pehme puuvillase voodriga väikelaste fliiskombinesoon mõnusateks lõunauinakuteks vankris või jahedama ilmaga mängimiseks. Sobib ka ideaalselt välisriiete all kandmiseks. Mugavamaks riietamiseks on kombinesoonil pikk lukk, kumm seljaosal ning kapuuts. Paari liigutusega saab tagasi keerata varrukasuu ning allääre osad. Suurused 62-92.



14,90 €

~~19,40 €~~

Fliisjakk BENNIE

Laste klassikaline pehmest fliisist jakk. Jakk sobib ideaalselt kandmiseks nii välisriiete all kui ka jahedama suveilma korral õues. Jaki varrukasuu on soonikust koos pöidla avaga. Suurused 86-152.



BABYOKIDS



Kõik lasteriided kuni

-40%



Kõik turvahäälid

-15%



Kõik tavahinnaga kaubad

-10%

KESSU LASTEKAUBAD



LOTTE
kummikud

6,00 €
~~9,90 €~~



LOTTE
rannasandaalid

1,90 €
~~3,90 €~~



LOTTE
kiiver

1,90 €
~~3,90 €~~



LOTTE ämber/
liivavorm 18 cm

1,00 €
~~3,50 €~~



LOTTE
pall PVC, 23 cm

2,20 €
~~3,50 €~~



LOTTE mullitaja 60 ml
(Lotte, Bruno, Adalbert)

0,60 €
~~1,50 €~~



LOTTE mullitaja 175 ml
MAXI valge ja kollane

0,95 €
~~1,90 €~~



GALT Käsitöökomplekt
Meigikomplekt

6 €
~~10 €~~



TINTI vannitoode,
mis on mõeldud laste
õrnale ja tundlikule
nahale. TINTI tooted ei
määri nahka ega vanni.

-20%



GALT Käsitöökomplekt
Imelised Juuksed

6 €
~~10 €~~



GALT Käsitöökomplekt
Näovärvid

6 €
~~10 €~~



GALT Käsitöökomplekt
Pörkepallid

6 €
~~10 €~~

Happy Hour
E-N 12.00-16.00

1,5 tundi ainult

5 €

(tavahind 1 tund 6 €)



Tähista sünnipäevi koos
toidu ja animaatoritega!

Mängutuba 3 tundi, animaator 1 tund,
söök (menüü number 1), 10 inimest

E-N

199 €

R-P

229 €

Valige pävajuht meie kodulehel www.triibu.ee

Lillepunkt aatiumis

Kõik toataimed,
suvelilled ja keraamika

-30%





2,70 €

Creamy Oreo Latte Frappe





TEADLIK TARBIJA otsib kvaliteeti soodsa hinnaga

Mille järgi tarbija otsustab, mida poekorvi panna?

Prisma Peremarketi sortimendidirektor Kaimo Niitaru selgitab seda Ostumüstika lugejatele.

Tekst ja foto: Prisma Peremarket

Niitaru sõnul on Eesti tarbijad väga kaubamärgiteadlikud – turule sisenevad uued brändid tekitavad alati uudishimu ja need leitakse poes suhteliselt kiiresti

üles. „Juba lemmikuteks saanud kaubamärkide puhul hinnatakse nende jätkuvat saadavust ja uuenduslikkust ning Prisma puhul väga head hinnataset,” selgitab ta.

Prisma valikust leiab ka väga mainekaid kaubamärke nagu Nike, Adidas, Puma, Icepeak, Helly Hansen, FiveSeasons, Luhta, Fiskars, Iittala, Electrolux, Bosch, Ecco,

Superdry või Kärcher. „Valik tehakse koostöös meie Soome emaettevõttega, lähtudes tarbijanõudlusest ja maailma trendidest,” räägib ta. Prismasse jõuavad enamasti mitme tuntud kaubamärgi tooted esimesena Eestis. Näiteks pakutakse alati värskeimat littala ja Arabia valikut.

Hinna ja kvaliteedi suhe

Kaubamärgi puhul saab Niitaru sõnul kindlasti määravaks brändi kvaliteedi ja hinna suhe. „Vaadates Eesti inimesi, on nende kindlustunne küllaltki kõrge ja ei saa otseselt väita, et millegi pealt kokku hoitakse. Prisma kogemusest võime väita, et pigem hindab meie klient kvaliteetset kaupa, kui otsib kõige odavamat toodet,” teab ta. Seetõttu on Prisma asendanud kampaaniad **lubadusega pakkuda klientidele püsivalt soodsaid hindu**. „See tähendab seda, et meie toodete tavamüügihinnad on püsivalt madalad. Püsivalt soodsaid hindu saame pakkuda seetõttu, et teeme vähem kampaaniaid, kuna nende korraldamine tekitab

kauplustele palju lisakulutusi,” räägib sortimendidirektor.



Prisma sortimendis on üle 60 000 toote – toidukraamist spordikaupadeni, seehulgas näiteks ka 55 erinevat jalgratast ja lai valik rattakaupu. Nii saab endale Prismast soetada Jopo ehk 1960ndatel Soomes loodud populaarse linnajalgratta. Ratta nimi on lühend sõnadest „Jokaisen polkupyörä” ehk eesti keeles „igaühe jalgratas”. Jopo rattal on palju reguleerimisvõimalusi, mis muudab selle sobivaks erineva pikkusega kasutajatele. Tänu jalgpädurile ja ühele käigule on rattasõit väga lihtne ja muretu ning ratas peab vastu ka põhjamaisele ilmale.

Loodustooted ja vegan

Eelmisel aastal tegi Prisma Peremarket kõikidesse kauplustesse eraldi

looduskosmeetika riulid. Sealt leiab selliseid kvaliteetseid looduskosmeetika brände nagu ökoloogiline ja sertifitseeritud nahahoolduse tootesari Mossa, mille jõud peitub 100% põhjamaistes marjades. Samuti on olemas Urtekrami, Lavera, Erboristica, Sante, Evolution of Smooth, Vademecum Eco, Benecose, Frantsila ja Oma Gertrude tooteid.

Prisma tarbija on Niitaru sõnul väga teadlik tarbija – muu hulgas jälgitakse toodete koostisosi, ühikuhindu ja päritolumaad. „Erinevad kaubamärgid, tootekategooriad, eritoidud (laktoosi- ja gluteenivabad, vegan) on meie klientide poolt väga hästi vastu võetud,” vahendab ta.

Mõistagi mõjutavad kaubavalikut hooajad ja seda ka tuntud kaubamärkide puhul. „**Igaks hooajaks toodetakse uued kollektsioonid ja uuendatakse oma tootevalikut – üldjuhul on pakkumises kevad-suvi ja sügis-talvine kollektsioon,**” räägib Niitaru.

Ecco
Laste sandaalid
BIOM Mini
 suurused 19-26
 roosa, sinine
 Детские сандалии

54⁹⁵



Viking
Laste jalatsid
Vinderen
Gore-Tex
 suurused 22-35
 Детская обувь

55⁹⁵



BLAA
Laste T-särk Bilbo
 pikkusele 86/92-134/140
 türkiis, kollane
 Детская футболка

24⁹⁵



BLAA
Beebi bodi
 pikkusele
 50/56-68/74
 Боди для
 младенцев

24⁹⁵



BLAA
Beebi bodi
 pikkusele
 50/56-68/74
 Боди для
 младенцев

29⁹⁵



BLAA
Laste dressipluus
Budapest
 pikkusele
 86/92-134/140
 türkiis, roosa
 Детская
 спортивная блузка

36⁹⁵



BLAA
Laste dressipüksid
Budapest
 pikkusele
 86/92-134/140
 Детские спортивные
 штаны

29⁹⁵



LEGO Classic
11005 Creative Fun
Loovuskast
 900 osa
 Набор для веселого
 творчества

37⁹⁰



L.O.L
Üllatus Väike
õde Eye Spy
 Сюрприз

9⁹⁵



Laser Pegs
18202 Lõhkuja;
18203 Hävitaja
 Конструктор;
 Грузовик-
 разрушитель

27⁹⁰



LEGO Friends
41354 Andrea; 41355 Emma;
41356 Stephanie; 41357 Olivia;
41358 Mia südamekarp
 Шкатулка-сердечко

8⁵⁰



Head emadepäeva!

Rainbow
Roosikimp*
10 tk (0.42/tk)
Букет роз

41⁹



Reval Kondiiter
Kirsi-mustikatort
500 g (6.65/kg)
Вишнево-
черничный торт

3⁹⁹

Tavahind 4.99



Jakobsen
Assortii
245 g
(33.84/kg)
Ассорти

8²⁹



Anthon Berg
Šokolaadiassortii
Luxury Gold
200 g (37.45/kg)
Шоколадное
ассорти

7⁴⁹



La Muu
Jäätis
Tumeda šokolaadi;
banaani-šokolaadi;
maapähkli 400 g
(14.98/kg)
Мороженое

5⁹⁹



Love beauty and planet
Palsam ja šampoon
blooming color
400 ml (24.98/l)
Бальзам и шампунь

9⁹⁹



Familon
Tekk Princess
150 x 200 cm
Одеяло

49⁹⁵



Familon
Padi Princess
50 x 60 cm
Подушка

15⁹⁰

HOLIKA HOLIKA
Näomask
avocado,
cucumber,
damask rose
Маска для лица

1⁷⁹



Finlayson
Tekikott + padjapüür
150 x 210/50 x 60 cm
Пододеяльник + наволочка

44⁹⁰

KVALITEET PRISMA HINNAGA

PRISMA



- 55%

Himaalaja
lauasool
1kg

0.99

Tavahind 2.20



- 59%

Himaalaja
sool, jäme
1kg

0.99

Tavahind 2.40



- 34%

Himaalaja sool
karbiga, peen
1kg

2.30

Tavahind 3.50



- 34%

Himaalaja sool
karbiga, jäme
1kg

2.30

Tavahind 3.50



- 24%

Kookosõli
külmpress
500ml

7.90

Tavahind 10.50



- 22%

Kookospalmi
suhkur purgis
500g

4.90

Tavahind 6.30



Massaažitool On-Site koos kandekotiga

- 25%

Värvivalik: sinine või must



66.75

Tavahind 89,-

Kaheosaline massaašilaud koos kandekotiga

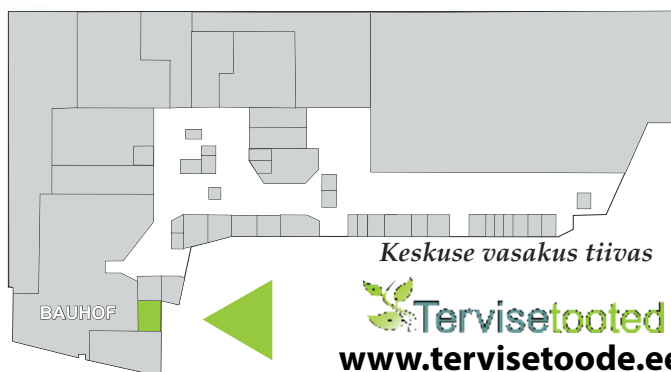
- 16%

Värvivalik: sinine või must



150.-

Tavahind 179,-



Tervisetooded
www.tervisetooded.ee

KOHVIEKSPRESS

PHILIPS Senseo

Senseo Original
Padjakohvmasin

4 kohvikogust
30 sekundiga tass kohvi
0,7 l veepaak taga

49⁹⁹
€
~~79~~



= 0,10€

Kohvipadjad normaalhinnas alates 10 senti /tk



Cafe Rene
kohvipadjad
360tk/kastis (10x36)



x10

25⁹⁰
€
~~36.90~~

= 0,07€

PHILIPS Senseo

Senseo Quadrante
Padjakohvmasin

2 kohvikogust
30 sekundiga tass kohvi
1,2 l veepaak küljel

79⁹⁹
€
~~99~~



= 0,10€

Kohvipadjad normaalhinnas alates 10 senti /tk

Cafe Rene Espresso
kohvipadjad
100tk/kotis

9⁹⁰
€
~~12.90~~

= 0,10€



Cafe Rene Arabica testpakk
8 erinevat tester-kohvipatja
8tk/pakis

2⁵⁰
€
~~3.20~~



Senseo Extra Strong
kohvipadjad
48tk/pakis

7⁹⁰
€
~~8.79~~

= 0,16€



Cafe Rene Irish Cream
maitsestatud kohvipadjad
50tk/kotis

7⁹⁰
€
~~8.40~~

= 0,16€





NIVONA

Nivona 530 CafeRomantica Espressomasin

399€
~~529~~



= 0,10€

Kulu alates 10 senti, tarbides 7g
130ml kohvi kohta (13€/kg norm.h)

NIVONA
kohviuba
keskmise röst
1kg pakis

15⁹⁹€
~~17.99~~



= 0,12€

Alberto Crema
kohviuba
keskmise röst
1kg pakis

9⁹⁹€
~~13.90~~



= 0,07€

Cafe Rene Premium
ESPRESSO
kohviuba
250g/pakis

3²⁰€
~~4.39~~



= 0,09€

WeLoc kotisulgur kohvipakile
sulgemispinnaga
150mm



2⁹⁰€
~~3.90~~

NESPRESSO

Lattissima Touch Kapselkohvimasin

6 kohviresepti
Eemaldatav piimaanum
Kapslikonteiner

239€
~~299~~



= 0,25€

Kohvikapslid normaalhinnas alates 25 senti /tk



Cafe Rene kohvikapslid
10tk/karbis
valikus 17 erinevat !

2¹⁹€
~~2.99~~



= 0,22€

Cafe Rene Intensiva
kohvikapslid
60tk/karbis

9⁹⁹€
~~14.90~~



= 0,17€

L'OR Splendente
kohvikapslid
10tk/karbis

3¹⁹€
~~3.69~~



= 0,32€

Durgol swiss espresso
katlakivieemaldaja
2tk/pakis

8²⁰€
~~9.90~~





„OSTUMÜSTIKA PAKKUMINE“

Tule osta praad,
saad pokaalimagustoidu
TASUTA

Nüüd sööme siin!

Remix

moepood



Ostes
2 riietuseset

-10%

-15%

Ostes 3 või
enam riietuseset

Mida toob kevad KANGAMOE?

Meie teame nii moest kui ka materjalidest, mis selle väljendamiseks sobivad – anname siinkohal mõned vihjed, kuidas selle kevade kirjus moetaevas särada!

Tekst ja fotod:

Abakhan Fabrics Eesti



Pealaest jalatallani mustritesse

Mustrid on alati moes olnud, kuid 2019. aasta kevad-suvel kombineeritakse mustreid hoolimata sellest, kas need ka omavahel kokku sobivad. Mustrihullus on vallutanud kõik!



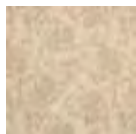
Puuvilja-tonides kostüümid

Rõõmsates erksates toonides kostüümid on lihtsaim viis oma garderoobile veidi särtsu juurde anda. Külluslikud tsitruse- ja värsked puuviljatoonid lausa kiirgavad kevadet.



Julged ja metsikud loomamustrid

Loomamustritest ei saa kunagi küllalt. Leopardilaigulised on nii püksid, mantlid, kleidid kui ka kostüümid. Julgemad kombineerivad loomamustreid erksate värvidega.



Moodne beež

Kui silme ees läheb liiga kirjuks, siis õnneks valitseb uuel hooajal moelavasid ka beež.

Olgu need siis liivakarva beežid, kohvi-, kaneeli- või pähklitoonid. Peaasi, et oleks beež.



Meisterlik käsitöö

Uuel hooajal ei ole pääsu käsitööelementidest. Kevadkollektsoonidest hakkavad silma 70ndate heegelmotiivid, kalavörku meenutav tehnika ja erinevad makrameetehnikad. Käsitöö on au sees!



KUU TOODE

Kaunid kleidikangad

Kõigis kauplustes ja veebipoes

Tallinn: Mustika Keskus,
Tartu mnt 63, Pärnu mnt 69

Tartu: Riia 9, Rüütli 11

Pärnu: Hospitali 3, Narva: Energia 2
veebipood www.abakhan.ee



ARMONTI
FASHION STORE SINCE 1996

Kleidid ja
tuunikad kuni

-30%

Valik naiste kotte

9 €

Meeste särgid
ja T-särgid kuni

-30%

SIDONAS

Valik mantleid ja
kampsuneid kuni

-60%

Kogu tavahinnaga kaup

-10%

1919
SUVA

Kogu kaup

-20%*

*8-12.05



Timen
JALATSID

Suur valik kingi alates

10 €



Suur valik tenniseid
ja vabaajajalatsaid alates

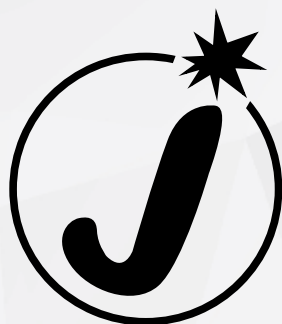
5 €



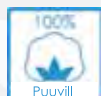
Kogu tavahinnaga kaup

-25%





javer.ee



Kauplus
JAVER

Asume esimesel korrusel
Koduekstra ja lemmikloomapoe vahel

TRENDY BAGS & ACCESSORIES

Kõik kunstnahast
käekotid allahindlusega

-20%

(v.a. juba allahinnatud kaup)



Daniele Donati



Kogu kaup alates

-20%





SUVELE VASTU mineraalkosmeetikaga

Kui soovid meigikotti midagi uut, nahasõbralikku ja looduslähedast, otsi **PRO Kosmeetika** lettidelt üles Sampire Minerals mineraalkosmeetika.

Tekst ja foto: PRO Kosmeetika

Mineraalpuudri puhul on tegemist jumestus- põhjaga, mis sisaldab vaid mineraale: vilgukivi, titaandi-, tsink- ja raudoksiidi ning teisi loodusest pärinevad kivimeid. Inglismaa auhinnatud mineraalkosmeetika bränd Sampire Minerals tooted on 100% looduslikud, kuid samal ajal katvad, püsivad ja sobilikud isegi professionaalide meigikohvritesse. Lisaks on need põletikuvastased ja mineraalid pakuvad kaitset ka päikese eest.

Mineraalpuuder sobib igas vanuses kasutajale ja kõigile nahatüüpidele, nii et julgesti võib poetada selle nii emadepäeva kui ka koolilõpu kingikotti. Kui tavakosmeetika sisaldab suurel hulgal nahale mittevajalikke ja nahka kahjustavaid koostisosi, siis mineraalpuuder oma puhta koostisega on sobilik probleemsele ja ülitundlikule nahale. Lisaks katvusele on mineraalpuudril ka põletikuvastased omadused, mis

aitavad probleemsetel piirkondadel ärritust hoopiski taandada.

Mineraalpuudrid on saadaval väga suures toonivalikus. Ja muidugi, mis kõigile naistele mineraalpuudri puhul reeglina enim meeldib – tulemus jääb täpselt selline, nagu teil oleks endal veatu näonahk. Ja milline naine ei ihkaks särada loomuliku jumega!

Kuidas leida õige mineraalpuudri toon?

Vanilla ● väga heledale nahale, roosa alatooniga.

Light Beige ● heledale nahale, neutraalne/külm alatoon.

Soft Beige ● heledale nahale, oliiv/neutraalne alatoon.

Porcelain ● heledale nahale, kollane/beež/soe alatoon.

Sand ● keskmise heledusega nahale, kerge jume, kollakas/soe alatoon.

Natural beige ● päevitunud ja jumekale nahale, kuldne/soe alatoon.

Tan ● päevitunud ja jumekale nahale, külm/neutraalne alatoon.

Kuidas mineraalpuudrit kasutada?

Nagu ikka enne jumestamist, tuleb alustada näo puhastamisest, näiteks õli baasil loodud näopuhastustoodetega. Seejärel toniseerige nägu. Kui puhas aluspind on loodud, niisutage kindlasti nahka korralikult enne jumestuse pealekandmist. **Niisutamine on ülimalt tähtis** – kui näonahka piisavalt ei niisutata, võib tunduda, et mineraalpuuder kuivatab nahka. Pärast puhastamist ja niisutamist on näonahk mineraalpuudri pealekandmiseks valmis.

Esimese etapina koputage natuke mineraalpuudrit karbi kaanele ja seejärel tehke puudripintsliga kaanel masseerivaid ringjaid liigutusi. Keerake pintsel tagurpidi ja koputage seda mõned korrad vastu peopesa. Nii toimides lähevad mineraalid puudripintslisse ja nahale kandes eraldub toode järk-järgult. **Alustage mineraalpuudri pealekandmist alt-üles liigutustega näo keskelt** (nina küljelt suunaga kõrva suunas). Liikuge alt-üles liigutustega üle kogu näo. Vajadusel võtke toode juurde ja korrake tegevust, kuni olete saavutanud soovitud katvuse. Suuremat katvust vajavates piirkondades (näiteks silmaalune, nina ümbrus, vistrikud, punetav piirkond) kasutage peitepintslit ja kandke mineraalpuuder nahale peale tupsutatavate liigutustega.

Kõige peale kandke pealispuuder. Kasutage toote kaant paletina ja toimige samamoodi nagu mineraalpuudrigagi.

Kõige viimase sammuna lisage päikese-
puuder ja põsepuna. Soovi korral modelleerige. Pärast põsepuna pealekandmist ongi kõigest kümne minutiga valmis loomulik, särav ja nooruslik jumestuspõhi ning te võite kevadsuveni naeratusega vastu minna!



Lai valik

tooteid kuni

-70%

2. korrusel



**TASUTA
SAATMINE**
e-poes tellimustel üle 20€



Nüüd saadaval!
PRO KOSMEETIKA
Kinkekaart 20€ ja 50€



Nüüd saavad ka ilusalongid, ettevõtted ja professionaalid teha tellimusi telefoni teel!
Enne tellimuse esitamist palume kasutajaks registreeruda aadressil: www.prokosmeetika.ee
Äriklientidele müüme tooteid hulgihindadega. Küsi lisa.
TELLIMUSTE VASTUVÖTT: 600 1663 või info@prokosmeetika.ee

PRO KOSMEETIKA



-52%

Uus IN:GEL Ehitusgeel kannab endas Premium Quality geelide tunnusomadusi

8.90€

Tavahind 18.50

KERGEISTI KÄSITLETAV GEE



-53%

F.E.G. Ripsmekasvu Soodustav Looduslik Seerum 100% Originaaltoode

11.90€

Tavahind 24.90

PARIM RIPSMESEERUM



-25%

Estel Hõbedane Mask või Kokteilimask Värvitud Juustele 300ml

12.00€/tk

Tavahind 16.00

PIKEMAD JA TERVEMAD JUUKSED



-35%

Angel Professional Marine Depth Spa Šampoon Värvitud, Kuivadele ja Normaalsele või rasustele juustele 1000 ml

10.00€

Tavahind 15.20

PRO KOSMEETIKA SOOVITAB



-52%

IN:GEL geellakk on suurepärase katvusega, sobib ideaalselt kasutamiseks nii UV- kui LED-lambiga

7.90€

Tavahind 16.70

UUS TOODE



-47%

UUS Keraamiline Juuksesirgendaja CeraBullet

28.80€

Tavahind 54.00

PARIM JUUKSESIRGENDAJA 2018



Mini Flat Iron, Mini Juuksesirgendaja

9.99€

Tavahind 21.00

-53%

VÄIKE, KVALITEETNE JA SOODNE



Activated Organic Charcoal for 100% Natural Hambavalgendus Pulber

9.90€

Tavahind 14.90

-34%

KAMPAANIA TOODE



-64%

Kvaliteetne Ümarhari Juustele

3.10€

Tavahind 8.40

POPULAARSEIM JUUKSEHARI



-49%

Obey Your Body Shea Pähklipuu Mineraalidega Kehavõi Kiwi 250ml

16.90€/tk

Tavahind 33.00

BUDUAARI LEMMIK 2018



-18%

UV-LED Lamp Sun4 48W Lamp.Kivistab UV geeli/ehitusgeeli/LED geeli/geellakke

57.00€

Tavahind 69.00

KAMPAANIA TOODE



-62%

TIGI Bed Head Masterpiece Rikkalikult läiget andev juukselakk

8.90€/tk

Tavahind 23.20

KAMPAANIA TOODE

KAUPLUSE SOODUSKUPONG Kogu kaubavalkule

2€ + TASUTA 5% KLIENDIKAART väärtusega 10€

Kehtib kuni 30.06.2019

Kehtib 10EUR väärtuses ostu puhul PRO Kosmeetika Tallinna või Tartu kaupluses. Kupongi väärtus 2EUR. Kupongi saab kasutada vaid üks kord. Korraga saab kasutada vaid ühte kupongi. Ei saa kasutada kinkikaartide ostuks.

E-POE & KAUPLUSE SOODUSKUPONG Kogu kaubavalkule

-50% + TASUTA 10% KLIENDIKAART väärtusega 10€

kehtib kuni 30.06.2019

Kehtib PRO Kosmeetika Tallinna või Tartu kaupluses ja e-poes. Kupongiga kogu tootevalik kuni -50% soodsamalt. Kupongi saab kasutada vaid üks kord. Korraga saab kasutada vaid ühte kupongi. E-POES kehtib 24h, kasuta ostukorvis koodi: FG0319

KAUPLUSE SOODUSKUPONG Kogu kaubavalkule

5€ + TASUTA 7% KLIENDIKAART väärtusega 10€

kehtib kuni 30.06.2019

Kehtib 30EUR väärtuses ostu puhul PRO Kosmeetika Tallinna või Tartu kaupluses. Kupongi väärtus 5EUR.

DILIS
Kõik parfüümid
Все парфюмы

-25%



NATURA SIBERICA
MON AMOUR
Sari
Серия со скидкой

-30%



cosmetics

VIVIENNE SABÓ
P A R I S

KÕIK TOOTED -25%

TON
CONSTANCE
JUMESTUSKREEM

BROW
ARCADE
AUTOMAATNE
KULMUPLIIATS

CABARET
PREMIÈRE
RIPSMETUŠS

MATTE
CONSTANCE
VEDEL HUULEPULK



OSTES L COSMETICS KAUPLUSEST VIVIENNE SABÓ
TOOTEID VÄHEMALT 9€ EEST, SAAD KINGITUSE!



ILUVERSUM
BE FIT. BE BEAUTIFUL.

Maya Gold Organic
Extra Virgin kookosõli
(1550 ml)

17,52 €
~~21,90 €~~



Natura Media
D-vitamiini õlikapslid
4000 IU/100 mcg
(200 tk)

18,90 €
~~21,90 €~~



Gillette
Fusion Proglide
lisaterad (4 tk)

13,95 €
~~14,99 €~~



Sport Definition®
maapähklivõi
himaalaja soola ja
karamelliga (500 g)

5,00 €
~~6,90 €~~



**Kõik tavahinnaga
nahahooldustooted**

-20%

Pakkumine kehtib BENU ja Rimi kaardiga 8.–12.05.

www.benu.ee



KOGU KAUP

-30%

Pakkumine kehtib vaid Mustika keskuse
Norman-Optikas perioodil 08-12.05

www.normanoptika.ee

norman
optika



Intelligent

ILUSALONG • POOD • KOOLITUS

08-12.05.2019

MANIKÜÜR

~~15~~ **12€**

MANIKÜÜR GEELLAKIGA

~~20~~ **15€**

PEDIKÜÜR

~~25~~ **20€**

PEDIKÜÜR GEELLAKIGA

~~30~~ **25€**

tel:55593730 MUSTIKAS 2.KORRUS

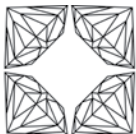


ROSALIND

Kogu kaup

-20%

8-12.05



TIMES SQUARE

Kõik abielusõrmused

-30%



120 €
~~239 €~~



-50%

Guess käekellad kuni

115 €
~~130 €~~



110 €
~~122 €~~



86 €
~~95 €~~



134 €
~~150 €~~



125 €
~~156 €~~



132 €
~~158 €~~



93 €
~~100 €~~



86 €
~~95 €~~



125 €
~~156 €~~





Ostes SPF kreemi,
teeme sulle

 **KINGITUSE!**

* Kehtib suure SPF kreemi ostu korral.



PEOPLE
fitness club



HINNAD ALATES

19⁹⁵
€ / kuu.

**JÄRGMISE PÕLVKONNA
SPORDIKLUBI**

WWW.PEOPLEFITNESS.EU



RÜHMATRENNID
ESIMENE KUU TASUTA



KINGI SÕPRADELE
SOODUSTUST JA
TEENI PUNKTE



PIIRAMATU
KÜLASTUS

TALLINN MUSTIKA |
KARJAVÄLJA TÄNAV 4, TALLINN 12918





6

NÕUANNET treeninguga alustajale

Suvi on praktiliselt siinsamas, aga rannavormi ei paista kusagilt. Mustika keskuse **People Fitnessi** spordiklubi juht Dmitri Orlov annab head nõu, millest algajal sportijal alustada tuleks.

Tekst: Ostumüstika
Foto: People Fitness

1. Dmitri sõnul on **kõige olulisem hea tahe ja teadmine, mida treeninguga saavutada tahetakse.** „Tavaliselt on kolm olulist põhjust,

miks sportima hakatakse: kas soovitakse kaalust alla võtta, lihasmassi kasvatada või lihtsalt pisut keha toonust tõsta,” räägib ta.

2. Oma eesmärkideni jõudmist tuleks alustada spetsialisti poole pöördumisest – People Fitnessis ootab spordihuvilisi 15 personaal-

treenerit, kellega saab äpi abil esmatutvust teha. „Personaaltreener paneb paika toitumiskava ja sobilikud harjutused, näiteks kaalulangetaja rõhk peaks olema kardiotreeningul, lihasmassi kasvatajal aga jõuharjutustel,” ütleb ta. Uisapäisa ja teadmisteta jõusaalis nõrkemiseni rahmeldama hakata pole kuigi tark tegu – tulemuseks võib olla läbi põlemine ja soovitu jääbki kättesaamatuks. „Eratreeneri konsultatsioon maksab 20 euro ringis, nii et ei maksa ka karta, et treeneri konsultatsioon üleliia rahakotti koorib. Vähemalt kord kuus võiks eratreeneriga kohtuda – saab uusi häid nõuandeid ja vaadata üle edusammud,” soovib Dmitri.

3. Tervis ennekoike.

Ka arsti visiit oleks vajalik, eriti siis, kui inimesel esineb terviseprobleeme või on vanus juba sealmaal, et tasuks sportimisplaani perearstiga igaks juhuks arutada. „Kui aga tervis korras, siis võib mõõdukalt sportida igas eas – meie klubis treenib igapäevaselt ka seitsmekümne-seid,” julgustab Dmitri.

4. Ta rõhutab, et **spordiharrastaja ollakse 24/7, mitte vaid spordisaalis.**

„See tähendab ka toitumisharjumuste tervislikumaks muutumist. Loobuma ei pea millestki, lihtsalt kõike võib endale lubada mõistlikkuse piires,” räägib ta. „Soovitav oleks näiteks süüa päevas pigem tihemini ja väiksemaid portsjoneid ning õhtul vähendada süsivesikute hulka toidus. Ka joogisedelis võiks väiksed muudatused teha, näiteks mittealkohoolsetest jookidest eelistada vett, alkohoolsete jookide puhul asendada õlu või kangem kraam punase kuiva veiniga.”

5. Arvesta teistega.

Spordiklubisse tulles paki kaasa mugavad sportlikud rõivad ja sportimiseks mõeldud vahetusjalatsid. „Plätud, mis mõnelele inimestele meeldivad, spordisaali ei kuulu – ikka võiks korralikud puhtad sporditossud jalas olla,” soovib spetsialist. „Spordiklubis tuleks käituda viisakalt ja teistega arvestavalt, mitte end üleliia lõhnastada ega kaashar-

rastajatest pilte klõpsutada. Endast tohib ikka pilti teha, aga peab vaatama, et kõrvalised inimesed fotole ei jää.”

6. Kes rühmatreenigut eelistab, seda ootab **Mus-tikas samuti hea valik.**

Tuttavate treeningute, nagu bodybalance või bodypump, kõrvalt leiab ABLi ehk kõhtselg-tuhar tõhusa lihastreeningu, kus keskendutakse eelkõige kerelihaste ja reite ning tuharate vormimisele ning energiamahuka võitluskunstidest inspireeritud bodycombat treeningu või ihaldusväärse pepu vormimiseks mõeldud brazilian butt trenni rohkete väljastete ja kükkidega.

LISA NÕUANNE:

Kui üksi sportides igav hakkab, **haara sõber kaasa** – teiste innustaja saab nende trennitoomisel **25% soodustuse!**

KODUEKSTRA

Suurim valik. Kodusem tunne.

Lauanõud ja klaasid 2=3

Vali 3 ja maksa vaid 2 eest. Odavaima saad tasuta.



Padjad 2=3

Vali 3 ja maksa vaid 2 eest. Odavaima saad tasuta.



Riidenagi Star

65 x 43 x 179 cm.

Вешалка для одежды.

-27%



SOODUSHIND
KLIENDIKAARDIGA

39⁹⁹
54.79€



VALGE RUUT
Kaunistame kodu emotsiooniga



EUROOPA SUURIM PILDIRAAMILIISTUDE VALIK

Kõikidel valmis raamidel allahindlus !!!

-20% -50% -70%

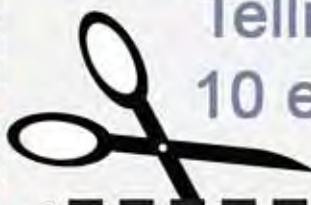
RAAMIME

Tikandeid Õlimaale Peegleid Fotosid jne.



www.valgeruut.ee

Tellimustöödelt
10 eur. soodsam!



telerid

KUNI
-50%

nutitelefonid

KUNI
-40%

sülearvutid

KUNI
-35%

nutikellad ja
aktiivsusmonitorid

KUNI
-30%

tahvelarvutid,
arvutikõlarid,
kaasaskantavad
kõlarid

KUNI
-25%

monitorid,
GPS-id ja
videoregistraatorid

KUNI
-20%



BERK

sügavkülmik BK-91SAW

- A+ energia
- Maht 68 l
- 85 x 50 x 54 cm

109
129

-15%



BERK

külmik BK-273SAW Jenky

- A+ energia
- maht 166 + 41 l
- 143 x 55 x 55 cm

149
199

-25%



BERK

külmik BK-208SAW

- A+ energia
- maht 115 + 45 l
- 138 x 50 x 54 cm

159
239

-33%

KÕIK föönid, koolutid, sirgendid ja epilaatorid:

LISA-
ALLAHINDLUS
15%

Laupäev on teleripäev:

0%
intress

0%
intress

LISA-
ALLAHINDLUS
5%

0%
intress

Parimad telerid nulliga kätte!



BERK

BERK BW-410SAW

- A++ energia
- 6 kg, 1000 p/min
- viitstart 3/6/9 h
- sügavus 47 cm

159
~~229~~

-30%

ONOFF

www.onoff.ee



「REMONT ALGAB」
「BAUHOFIST!」

bauhof
Meisterlik valik!

**Liitu
Bauhofi Meistriklubiga!**

- 5 aastat garantiid elektri- ja aiatööriistadele.
- Kinniste pakendite pikendatud tagastusõigus.
- Kõik ostud alati soodsamad!

Tutvu tingimuste ja pakkumistega: www.bauhof.ee



Meile kõigile on oluline, et uni oleks tervislik ja öösel saaks korralikult magada.

Naturaalsust hindavatele inimestele pakub UNEÄRI mõnusaid, kohevaid ja sooje lambavilla- ja suletekke-patju. Samuti puuvillaseid baikatekke ja tatrapatju. Allergikutele sobivad väga soojad, kerged ja pestavad polüestertekid- ja padjad. Neid kõiki on nii lastele kui täiskasvanutele erinevates suurustes.

UNEÄRIS müügil olev voodipesu on valmistatud oma firmas. OÜ TORRIs õmmeldakse voodipesu juba üle 25 aasta. Kangas on puuvillane, kergesti hooldatav, värvi- ja kulumiskindel. Valida on paljude suuruste ja mustrite vahel. Luksusliku uneaja ihalejatele on pakkuda jahutavat puuvillasest satiiniist voodipesu.





33 €

~~67 €~~

Kaamelivillast
padi 40x70 cm

Kaamelivillast
lahtised sussid

15 €

~~22 €~~



www.nobel.ee



Austraalia meriinovillast
madratsikate 135x200 cm

60 €

~~120 €~~



Tellitav köögmööbel kuni

-20%



Lennukad kingiideed Rahva Raamatust!



1. Reisikruus Folk doves **11.20 €**
2. Veepudel Folk doves **19.60 €**
3. Seljakott Lauulu- ja tantsupidu **34.00 €**
4. Hando Runneli raamat „Siniste kiilide lend“ **18.65 €**
5. Pross Butterfly, blue **16.00 €**
6. Kinkeraamat „Soovin Sulle head“ **10.55 €**
7. Raamat „Muinaslood ja rahvajutud“ **39.95 €**
8. Veepudel Winny The Pooh **16.00 €**
9. Kruus Pinky Up Cat, White **20.60 €**
10. Ted Bakeri joogitops kõrrega, White Quartz **23.00 €**
11. Raamat „Väike prints“ **9.90 €**

ra | Rahva Raamat



plazamobiil



239 €

Uus iPhone 6
16 GB Space Gray



KIKA

KOGU KAUP KUNI 30% SOODSAM!



Parem maailm teie lemmikloomale



Peatselt avame
Mustika Keskuses

VAHATAMINE
sõiduauto/maastur

75€/85€



Car Style.ee
Autopesula





AVAME MAIS!

ELAMUSTEKS VALMIS OLLA!

ASUME MUSTIKA KESKUSE 2. KORRUSEL

- Mitmetasandiline batuudiväljak
- Poroloonbasseinid
- Ronimissein
- 5D kino
- Seiklusrajad
- Gladiaatorite võitlusareen
- Eriteemalised peoruumid



xpark.ee